

カフェ*ド プランタン



毎月 第2日曜日

参加費無料

10:00~12:00

オープン時間内ならいつでもどなたでもご自由にご参加いただけます

あんしん♪健康相談

毎月 ご要望のテーマについてご紹介

看護師や専門スタッフが健康や体のお悩みにゆっくりとお答えいたします。

楽しく健康作り

健康に良い!! 笑いヨガ教室

今日から使える

介護・認知症予防体操など

みんなでカフェ

美味しい飲み物を飲みながら
みんなで情報交換♪
楽しく話しませんか?

手工芸教室

簡単に出来る♪
クラフト細工等、
趣味を広げてみませんか?



地域の方々の情報交換の場としてや、認知症・介護予防に興味・関心をお持ちの方のご相談などお気軽にお立ち寄り下さい。また、認知症の方やご家族が美味しい飲み物とともに過ごしいただける場所です。

★ご相談いただければ、いつでも・どこでも専門スタッフが出張いたします。

(5名以上のグループでお申し込み下さい)



お問合せ (医) 慈恵会 サロン・ド・プランタン 230-7575 (担当 迫田)
土橋病院 257-5711 (外来受付)