

令和 8 年度

# 認知症等 見守りメイト

要申込

受講  
無料

## 7月養成講座

## 受講者募集

地域の  
高齢者へ届ける  
ボランティアです。



見守りの『安心』を  
あなたにできるカタチで  
できる時に

### 認知症等見守りメイトのおもな活動内容

#### 生活状況の見守り

電灯やポストの状況など  
の外からの見守り

#### あいさつや声かけ

玄関先やスーパー等の外出  
先での日常的なあいさつ

#### 話し相手

利用者の自宅等での話し相  
手や見守り

#### 家族からの相談

電話や訪問などによる家族  
等の相談相手

※上記活動内容は一例です。活動に当たっては長寿あんしん相談センターが支援します。

### 平日と土曜お好きなコースで受講できます

コース	開催日	開催時間	会場名
平日	7月16日(木)	9:20~16:50	東桜島公民館
土曜	7月18日(土)	9:00~16:40	谷山サザンホール

※受付開始は両コースとも8:30からとなります。

※会場への講座に関するお問合せはできません。ご不明な点は、長寿あんしん相談センターまでお問合せください。

### おもな講座内容

- ・認知症の症状と治療/認知症専門医
- ・認知症のケア/認知症介護指導者
- ・権利擁護、援助の基本/長寿あんしん相談センター相談員

### お申込方法

お申込は裏面をご覧ください。  
右記二次元コードからも  
お申込頂けます。



申込・受講に関する詳細は、裏面をご覧ください