

令和8年度 小松原市民館 講座生募集

対象者 鹿児島市在住の方

申込み 【来館申し込みの場合】
 ■ 受付期間 3月2日(月)～3月16日(月) (*土・日を除く)
 ■ 受付時間 午前8時30分～午後5時15分
 ■ 申込方法 小松原市民館窓口にある所定の申込書に記入してお申し込みください。

インターネット申込み



【インターネットで申し込みの場合】
 ■ 受付期間 3月2日(月)～3月16日(月)
 ■ 受付時間 終日 (*受付開始: 3月2日 午前8時30分 受付終了: 3月16日 午後5時15分)
 ■ 申込方法 右記の二次元バーコードをスキャンしてお申し込みください。

受講者決定
 ■ 申し込みは、1人2講座までとし、定員を超えた場合は、抽選により受講者を決定します。
 なお、第3希望の講座については、補欠としての受付となります。定員に達しなかった講座のみ受講できます。
 ■ 受講者の決定結果については、4月1日(水) 午前8時30分から4月7日(火) 午後5時15分まで、申込時の受付番号を小松原市民館内エントランスに掲示します。
 また、鹿児島市役所ホームページにも掲載します。(*個別に案内はいたしませんので、各自でご確認ください。)

受講料 無料 (*教材費・テキスト代等は自己負担)

講座 新しい講師 *印の講座(健康体操1・2, ヨガ1・2, スマホ1・2)は、各講座いずれか1つしかお申し込みいただけません。

講座名	定員(人)	回数(回)	開始日	曜日	時間	講師(敬称略)	講座紹介
郷土史	20	7	5/20	第3水曜日	13:30～15:30	麓 純 雄	鹿児島県の歴史(政治・経済・文化・宗教等)について、古代から戦国時代までを、わかりやすく学習します。
*健康体操1	25	14	4/27	第2・4月曜日	9:30～11:30	中 村 美智子	楽しく無理なくストレッチやリズム体操で全身を動かし、身体と脳と心をいきいき元気にしましょう。
*健康体操2	25	14	4/24	第2・4金曜日	9:30～11:30		
*ヨガ1	20	14	5/19	第1・3火曜日	13:30～15:30	西 村 知 子	ゆっくりした呼吸と動きで、体をほぐし、流れを良くし、心と体のバランスを整えていきます。
*ヨガ2	20	14	5/14	第2・4木曜日	13:30～15:30		
通年講座 実用ペン字	20	14	5/18	第1・3・5月曜日	9:30～11:30	中 島 優 子	ボールペンや筆ペンを使って、実用的な平仮名や漢字を基本から学びます。
日舞(天地流)	20	14	5/13	第2・4水曜日	13:30～15:30	山 下 千 秋	五感を使って楽しく踊り、筋肉を鍛えましょう。
日舞(英流)	20	14	5/21	第1・3・5月曜日	13:30～15:30	酒 井 ゆかり	健康と生きがいを求め、リラックスして楽しく踊ります。
音楽レクリエーション	25	14	4/27	第2・4月曜日	13:30～15:30	湯 脇 郁 代	楽しさを通じた心の元気づくり。主に音楽を使って、楽しいゲームや歌や踊りなどの活動を行います。
料理	15	14	5/19	第1・3火曜日	9:30～13:00	食生活改善推進員	季節に応じた料理や郷土の素材を活かした料理を作り、バランスのとれた食事のあり方を一緒に考えます。
書道	25	14	5/19	第1・3火曜日	9:30～11:30	有 留 めぐみ	(楷・行入門) 基本的な書の技法・初歩から学ぶ日常書写力を身につけます。
パンとおかし	15	14	5/12	第2・4火曜日	9:30～13:00	倉 岡 和 美	手ごねで作るパンと手軽にできるお菓子作りを楽しく学びます。
笑顔でフラダンス	20	14	5/20	第1・3水曜日	9:30～11:30	下 野 佳 子	フラダンスの基本ステップから始めます。ハワイアンゆっったりとしたリズムで心と身体を癒します。
着物着付	25	14	5/13	第2・4水曜日	9:30～11:30	大 迫 みちよ	タンスの中の着物!!ステキな着物姿をみなさんと一緒に楽しみましょう!!
生花	20	14	5/14	第2・4木曜日	9:30～11:30	緒 方 眞 弓	4種類の生け方とアレンジフラワーの基本を分かりやすく指導します。
太極拳	25	14	5/15	第1・3金曜日	13:30～15:30	町 田 千 壽子	ゆっくりとした動きで心と体を整えます。健康づくり入門から入ります。
短期講座 民謡	30	7	10/15	第1・3木曜日	13:30～15:30	勝 江 聖 風	郷土、鹿児島の民謡や全国に伝わる民謡を発声とともに練習します。
猫背解消ウォーキング	20	7	4/24	第2・4金曜日	13:30～15:30	赤 岩 広 志	正しい姿勢や歩き方を学び、美しい立ち居振る舞いを身に付けます。 (*屋内でのレッスンになります。靴の種類は問いませんが、室内専用シューズを準備いただくか、靴下を着用しての受講になります。)
絵手紙	15	6	5/12	第2・4火曜日	13:30～15:30	杉 山 妙 子	日々の生活の中で発見した話題や自然の美しさを感じたままに、自分らしく心を込めて、手書き(描き)の温もりを伝えましょう。 (*道具代: 6, 600円程度)
初めての手話	15	6	5/11	毎週月曜日	13:30～15:30	鹿児島市聴覚障害者協会	初心者を対象に、手話の基本やコミュニケーションの仕方を学びます。 (*テキスト代: 1, 000円程度)
*スマホ1	14	6	5/15	毎週金曜日	13:30～15:30	吉 村 里 美	スマートフォンの基本操作、基礎知識、地図やスケジュール管理などの基本アプリの使い方、新たにダウンロードして活用できるアプリの紹介、LINEアプリの使い方や活用法など、スマホを楽しく学びましょう。(1も2も同じ内容です。)
*スマホ2	14	6	9/11	毎週金曜日	13:30～15:30		

- 一部の講座を除き、通年講座は4・5月～1月に実施します。また、諸事情により、一部講座において、実施曜日が変更になる可能性があります。
- 8月は、児童・生徒の利用に開放するため、講座は休講いたします。

交通アクセス 市電「上塩屋」下車、徒歩3分
 ※駐車台数に限りがあるため、公共交通機関または近隣のコインパーキングをご利用ください。

問い合わせ 鹿児島市小松原市民館
 電話・FAX: 099-267-2885

