

小松原 市民館だより



令和8年9月1日発行

鹿児島市小松原市民館

鹿児島市小松原一丁目 48-6

TEL・FAX 099-267-2885

猛暑日が続いていますが、皆様はいかが過ごしてでしょうか。
8月は、市民館を児童生徒の皆さんへ開放いたしました。まだ
まだ残暑厳しい日が続きますが、熱中症予防と感染予防対策を
徹底し、健康に十分ご留意下さい。



今年も、人権の花「ひまわり」が咲きました。



9月～12月の主な行事予定

月	日	曜	行 事
9	30	水	第 1 回 高 齢 者 会 食 交 流 会 (11:30～13:00)
10	30	金	第 2 回 高 齢 者 会 食 交 流 会 (11:30～13:00)
11	27	金	コ ー ヒ ー 教 室 (13:30～15:30)
12	6	日	そ ば 打 ち 体 験 (9:30～13:00)

これまでの行事から

※ 画像については、加工してあります。

人権同和問題啓発強調月間の取り組み

8月は「人権同和問題啓発強調月間」でした。

7月29日（水）に実施した「人権同和問題講演会」では、福
留隆二様に「プラス指向の生き方と人権」という演題で、ご講話
いただきました。前向きに目標を見つけていくことの大切さやつ
ながり・支え合う地域社会を学べた講演会になりました。



人権同和問題講演会

応急手当講習会 7月3日(金)



脇田分遣隊3名の方から救命処置の手順について説明していただいた後、実技講習を受けました。AEDの使い方を通して、応急手当の大切さや命を守るための知識等について学ぶ事ができました。熱心に講習に参加していただきました。

短期講座修了

初めての手話 6月15日(月)

5月から6回にわたり講座が開催されました。もう少し学びたかったと要望も聞かれたくらい、熱心に取り組んでいただきました。



- だんだんと手話の覚える数が増えてきて、楽しく講座を受けることができました。言語としての手話についてとても勉強になり貴重な経験をさせていただきました。

スマホ1 6月19日(金)

5月から6回にわたり開催されたスマホ1講座が修了しました。楽しく学べた様子が伝わってきました。後期のスマホ2講座は、9月11日(金)から始まります。



- ① 検索することやアプリの入れ方について、たくさん教えていただきました。これからのスマホを楽しみたいと思います。
- ② アプリをいろいろと楽しんでいきたいと思います。

猫背解消ウォーキング 7月24日(金)



5月から7回にわたり講座が開催されました。講座受講修了生の半数が皆勤賞と熱心に講座に取り組んでいただきました。「来年度もぜひ受講したい。」という声も聞かれました。

学習発表会にむけて、細かな動作についても一生懸命練習されていました。

- ① 基本的な考え方や動きを教えていただいた後、毎時間の講座終わりに、たくさんの質問に丁寧に答えていただきました。ありがとうございました。
- ② 昨年度に引き続き教えていただきました。「最初の一步は、大きく出して歩く。」の教えを意識しながら、実践しています。

みんなで楽しく学んだ 夏休み子ども教室

小学生バスケットボール教室 7月30日(木)

東谷山小学校体育館をお借りして、講師には鹿児島レブナイズの方々をお迎えして、バスケットボール教室を実施いたしました。レブナイズの方のドリブルやシュートの様子を見て歓声があがりました。一つ一つの動作がとてもためになったようで、子どもたちの目がきらきらと輝いていました。東谷山小学校の校長先生始め、先生方にはご協力いただき、感謝申し上げます。



夏休み勾玉づくり教室 8月4日(火)



鹿児島ふるさと考古歴史館の方が2名来てくださり、勾玉作りについて、教えていただきました。自分で好きな勾玉の形を選んで、一生懸命に滑石を磨き続けました。意欲満々で磨き続けて、ほぼ勾玉作りが完成しました。「これから、夏休みの間に磨き続けて完成させたい。」という子どももいて、楽しい時間を過ごせたようでした。

親子パン作り教室 8月8日(土)・9日(日)

城間先生のご指導で、「ウイナーロールパン」を作りました。先生が、家庭ごとに準備してくださった材料を使って、資料を見ながら作り上げていました。「とってもおいしかったよ。いっぺんに3個も食べたよ。」と満足そうに答えてくれた子どももいました。2日間に分かれたパン教室は、今年も2つの教室とも楽しく終わりました。



後期の講座が始まります

8月の各講座は、お休みでしたが、9月から再び講座が始まります。

【9月】

1日(火)	料理書道ヨガ1	14日(月)	健康体操1 音楽レクリエーション
4日(金)	太極拳	16日(水)	郷土史 笑顔でフラダンス
7日(月)	実用ペン字 日舞 英流	24日(木)	生花 ヨガ2
8日(火)	パンとおかし	25日(金)	健康体操2
9日(水)	着物着付け 日舞 天地流		

(新規)※ スマホ2・・・9月11日(金) 13:30～ 開講式

※ 民謡・・・10月15日(木) 13:30～ 開講式

高 齢 者 会 食 交 流 会

- ◆ 日 時：第 1 回 9 月 30 日(水) 11:30～13:00 (6 町内会)
第 2 回 10 月 30 日(金) 11:30～13:00 (8 町内会)
- ◆ 町内会長・自治会長・長寿会長・高齢者クラブ会長様に詳細及び参加希望者の申し込み書をお届けしています。ご覧ください。

【第 1 回】

- 希望ヶ丘町内会 ○高見町内会 ○西上塩屋親睦会
- 新入長寿会 ○永田永楽会 ○北清見水曜会



【第 2 回】

- 中塩屋町内会 ○入来町内会 ○幸ヶ丘町内会 ○笹貫長命会 (休止中)
- 美苑町内会 ○小松原町内会 ○柳橋町内会 ○武迫団地恵友会

こ れ か ら の 1 日 講 座 (募 集)

※ 各教室の申し込み(来館・電話)は、土曜・日曜・祝日はできません。

○ コーヒー教室 講 師 ヴォアラコーヒー 井ノ上 達也 氏

- ・日 時：11 月 27 日(金) 13:30～15:30
- ・定 員：15 名(来館ならびにお電話でお申し込みください。) ※先着順
- ・材料費：500 円 材料費は、当日お納めください。
- ・申込期間：10 月 16 日(金)～10 月 30 日(金) ※キャンセル 11 月 13 日(金) まで
- ・準備等：愛用のマグカップ、エプロン、ふきん
- ・定員が、8 名以下の場合には、中止になります。ご了承ください。

○ そば打ち体験教室(成人) ※4 号に再度掲載 講師 食生活改善推進員

- ・日 時：12 月 6 日(日) 9:30～13:00
- ・定 員：12 名(来館ならびにお電話でお申し込みください。) ※先着順
- ・材料費：800 円(変更の可能性もあります。) 材料費は、当日お納めください。
- ・申込期間：11 月 5 日(木)～11 月 19 日(木) ※キャンセル 11 月 26 日(木) まで
- ・準備等：エプロン、三角巾、ふきん 2 枚、飲み物

○ 健康マージャン教室 ※詳細は、4 号に掲載します。

- ・日 時：令和 9 年 1 月 12 日(火) 14:00～16:00