



ちよつとした工夫で



高血圧予防!

正しい知識が未来のあなたを守ります

14:15～15:40

第1部 医師による講話

～血圧が気になる方へ

医師が教える予防法～

講師：ふくおかクリニック院長

福岡 嘉弘 氏

15:45～16:15

第2部 栄養講話

～血圧をあげない 食生活のコツ～

講師：管理栄養士

竹原 小菊 氏

日時

令和8年**10月28日**(水)

14:15～16:15

(受付開始13:45～)

会場

北部保健センター

定員

先着50名

参加費

無料

※飲み物をご持参ください



お問合せ

北部保健センター

吉野町3275-3

申込方法

事前予約制

申込期間：令和8年10月9日(金)

～10月23日(金)

※定員になり次第、受付を終了します。

LoGoフォーム

右の二次元コードから

お申込みください

または

電話で申込み

099-244-5693

