

鹿児島市では、「鹿児島市自殺対策計画～誰も自殺に追い込まれることのないのち支える鹿児島市をめざして～」において、令和10年までに人口10万人あたりの自殺者数（自殺死亡率）を9.7以下にすることを目指しています。

## 鹿児島市の自殺の現状

### ポイント1

自殺は、10歳代から50歳代までそれぞれの年齢階層の死亡原因の上位に入っている。

#### ■年代別死亡原因の状況(R1～R5年合計)

年齢階級別・死因別死亡順位(R1～R5年合計)

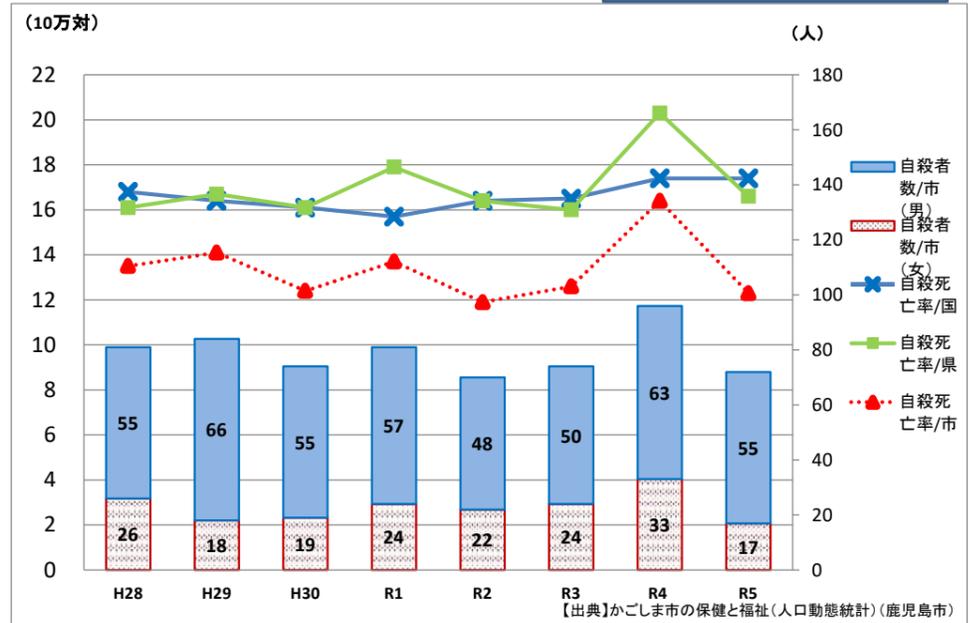
年齢(歳)	第1位	第2位	第3位	第4位	第5位
0～4	不慮の事故	心疾患	脳血管疾患		
5～9	悪性新生物				
10～14	悪性新生物	自殺	不慮の事故	心疾患・肺炎(同数)	
15～19	自殺	悪性新生物	不慮の事故	心疾患	
20～24	自殺	不慮の事故	悪性新生物	心疾患	
25～29	自殺	不慮の事故	悪性新生物	心疾患	肝疾患
30～34	自殺	不慮の事故	悪性新生物	脳血管疾患	心疾患
35～39	自殺、悪性新生物(同数)	心疾患	不慮の事故	脳血管疾患	
40～44	悪性新生物	自殺	脳血管疾患	心疾患	不慮の事故
45～49	悪性新生物	心疾患	自殺	脳血管疾患	不慮の事故
50～54	悪性新生物	脳血管疾患	心疾患	自殺	不慮の事故
55～59	悪性新生物	心疾患	自殺、脳血管疾患(同数)	肝疾患	
60～64	悪性新生物	心疾患	脳血管疾患	不慮の事故	肝疾患
65～69	悪性新生物	心疾患	脳血管疾患	肺炎	不慮の事故
70～74	悪性新生物	心疾患	脳血管疾患	肺炎	不慮の事故
75～79	悪性新生物	心疾患	脳血管疾患	肺炎	不慮の事故
80～84	悪性新生物	心疾患	脳血管疾患	肺炎	老衰
85～89	悪性新生物	心疾患	肺炎	脳血管疾患	老衰
90～	老衰	心疾患	悪性新生物	肺炎	脳血管疾患
合計	悪性新生物	心疾患	老衰	脳血管疾患	肺炎

【出典】かごしま市の保健と福祉(人口動態統計)

### ポイント2

毎年80人前後の方が自殺で亡くなっている。

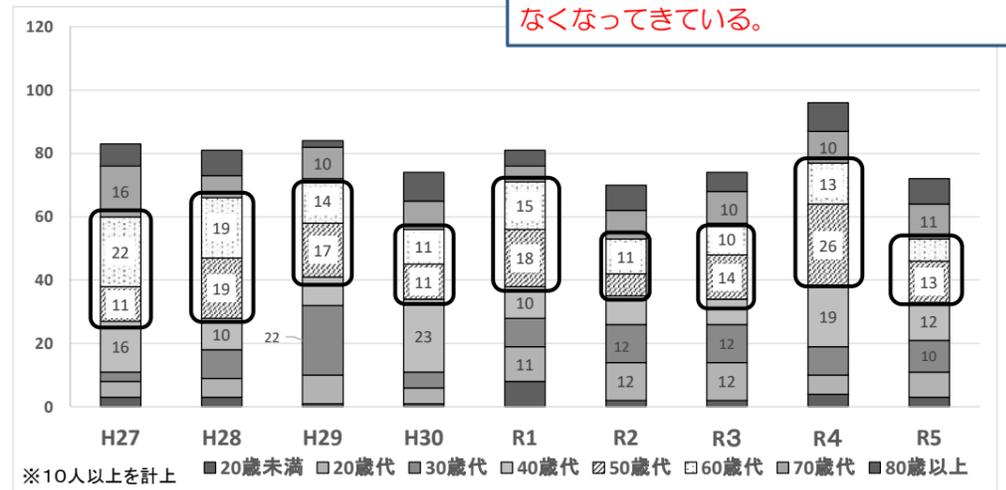
#### ■鹿児島市の自殺者数の推移



### ポイント3

50歳代・60歳代が多い傾向があったが、最近では各世代の数に大きな差が見られなくなっている。

#### ■年代別自殺者数の推移



【出典】かごしま市の保健と福祉(人口動態統計)

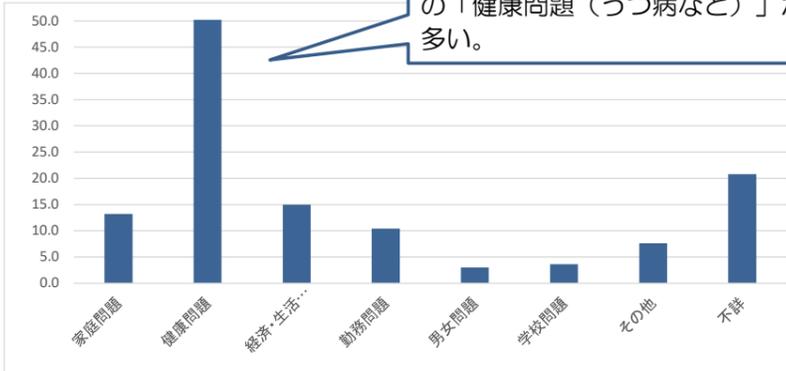


目的  
自殺者数の減少!

### ポイント4

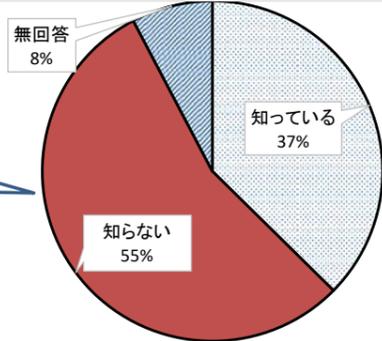
複数の要因が重なった結果としての「健康問題(うつ病など)」が多い。

#### ■自殺の原因動機



【出典】自殺統計(自殺日・居住地)、2019～2023 5年間平均

#### ■相談窓口の認識度



### ポイント6

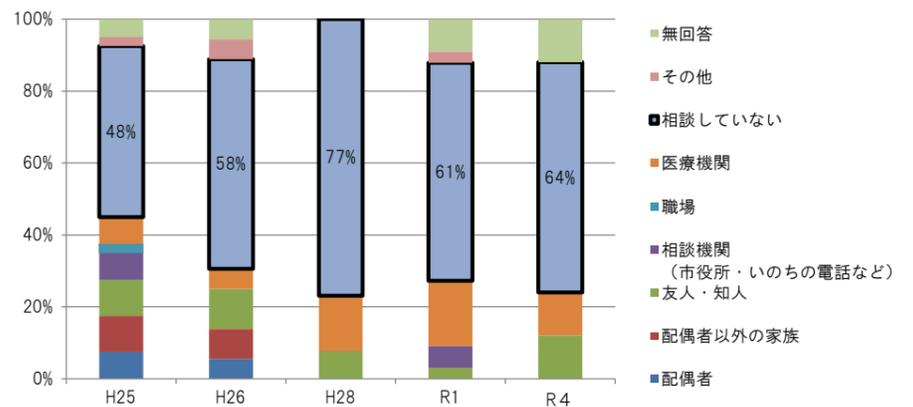
自殺に関する相談窓口を知らない人が多い。

【出典】事故やけがに関するアンケート調査(鹿児島市)2021年度

### ポイント5

自殺を考えた時、相談していない人が多い。

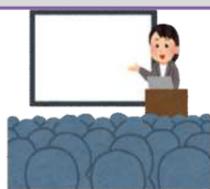
#### ■自殺を考えたときの相談先



【出典】事故やけがに関するアンケート調査(鹿児島市)

#### 自殺予防の普及啓発

- 鹿児島市の自殺の現状の周知
- メンタルヘルス講演会等の開催



#### 自殺対策に関わる人材育成

- ゲートキーパー養成講座の開催
- 市民を対象とした講座
- 関係機関が主体となる講座



#### 相談しやすい場の設定

- 既存の相談窓口について、さらに相談しやすい場所・時間・方法を検討



#### 相談窓口の周知

- 相談窓口案内カードの作成および配布・設置
- 相談窓口の周知広報

