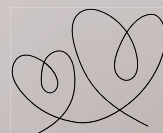




ピアサポーター



の体験談発表を聞いてみませんか？



体験談発表



精神障がいとの付き合い方や地域における実生活に関する体験談が聞けます。

・地域の団体・学校などの研修会や講演会で、ピアサポーターが自身の体験を語り、精神障がいに対する理解を促します。

♡お話を聞いての効果♡

地域生活が具体的にイメージでき、「自分も地域で生活してみたい」と希望が生まれる。

精神障がいの理解が深まり、発表者の人生に触れることで「心の不調は誰でも経験すること」と自然に受け入れられるようになる。

・精神科病院のグループ活動などや院内研修、福祉・介護事業所などの支援者の研修でもご活用いただけます。

♡お話を聞いての効果♡

スタッフ全員が「その人らしい人生を支えるケア」を考えるようになり、日々のサポートが前向きになる。

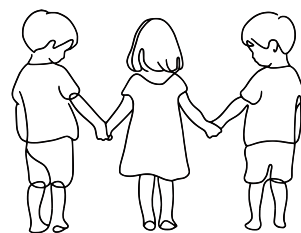
利用はすべて
無料！



ピアサポーターとは？



自身の病気（精神障がい）の経験を生かして
同じ境遇の仲間の退院や
地域での生活を応援する人のことです。



【お問合せ先】

鹿児島市保健支援課

☎ 099-803-6929

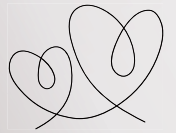
（令和8年度 受託先）

鹿児島県精神保健福祉士協会

☎ 080-9064-4462



利用の流れ



-  入院患者に、退院の意欲を持ってもらうために、ピアサポーターの体験談を聞いて欲しい！
-  病気を持つご本人の悩みを詳しく知る機会を持ちたい！
-  ピアサポーターの体験談を聞くことで、精神障がいについての理解を深めたい！
-  精神障がいを持つ人のかかわり方のヒントを知りたい！
-  精神障がいを持つ人自身に、体調管理についてを考える習慣を学んで欲しい！



ぜひ

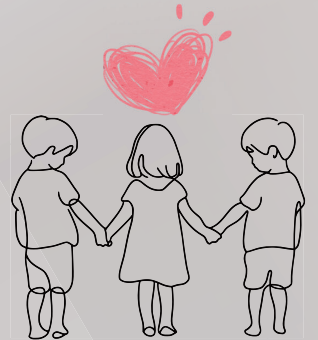


ご依頼ください



1. まずは、鹿児島市保健支援課もしくは
(受託団体) 鹿児島県精神保健福祉士協会へ相談
2. 鹿児島市ピアサポーター養成講座修了生（ピアサポーター）
の中から、体験談発表者を決定、打合せ
3. ピアサポーターが体験談発表先へ訪問

※体験談発表後、アンケートへのご協力をお願いいたします。



【お問合せ先】

鹿児島市保健支援課

☎ 099-803-6929

(令和8年度 受託先)

鹿児島県精神保健福祉士協会

☎ 080-9064-4462