

# 令和6年度 健康相談日程表

受付時間 9:00~10:00

場所	保健センター名				
	北部	東部	西部	中央	南部
月	第4火	第2木	第3水	第3月	第3木
R6 4月	23	11	17	※15	18
5月	※28	※9	※15	20	※16
6月	25	13	19	※17	6 (第1木)
7月	※23	※11	※17	1 (第1月)	※18
8月	27	8	21	※19	1 (第1木)
9月	※24	※12	※18	2 (第1月)	※19
10月	22	10	16	※21	17
11月	※26	※14	※20	18	※21
12月	24	12	18	※16	19
R7年 1月	※28	※9	※15	20	※16
2月	25	13	19	※17	20
3月	※25	※13	※19	17	※6 (第1木)

※印は歯科相談. お口の渇き・むせの相談もできますのでお気軽にお越し下さい

## ～内容～

生活相談、栄養相談、血圧測定、体脂肪測定、握力測定、  
足指力測定、体組成測定、みそ汁塩分測定、尿検査などが無料で受けられます。

血液検査（有料）

★ 血液検査をご希望の方は、朝食を摂らずにおいで下さい。

★ 四肢の筋肉量とバランス等の体組成を測定します。（要予約）

★ 頭と体の体操コーナーがあります。

\* 血液検査は医師と相談の上実施し、検査結果は次回健康相談日にお渡し  
します。

## 問い合わせ先

北部保健センター

☎099-244-5693

東部保健センター 健康増進係

☎099-216-1311

西部保健センター 健康増進係

☎099-252-8522

中央保健センター 健康増進係

☎099-258-2370

南部保健センター 健康増進係

☎099-268-2315