



一緒に「仲間づくり」 & 「活動」してみませんか？

通称  
「食改(しょっかい)さん」

# 食生活改善推進員 養成講座

食生活改善推進員とは・・・？

食生活を通じた健康づくり  
のボランティア活動をする人  
です。

どんな活動をしているの・・・？

地域で料理教室や依頼を  
受けて講話などを行っています。

どんな人が向いているの・・・？

食に興味がある人  
食えることが好きな人  
料理が好きな人  
健康に興味がある人 等々

【日時】 ※全て水曜日

日にち	11/4	12/2	12/16	1/6	2/3	3/3
時間	9:30~ 12:00	9:30~15:00				13:30~ 16:30

【場所】

鹿児島市中央保健センター（鴨池2丁目25番1-11号）

【内容】

講義と調理実習（調理実習の日は600円程の材料費実費負担あり）

【申し込み・問い合わせ先】

電話（099-258-2364）または電子申請にて



二次元コード

活動できるか不安なんだけど・・・？

大丈夫！講座受講後もしっかりフォローします。  
活動している方々はお仕事されている人がほとんどです。  
皆さんお休みの日など、楽しく無理なく活動されています。

