

身体状況の把握

施設名

記入者氏名

年 月 日現在

施設名	全体数	肥満、やせの状況				前年度との比較	
		肥満	やせ	合計人数	割合	前年度割合	割合の増減(差)
	①	②	③	④(②+③)	⑤[(④÷①)×100]	⑥	⑤-⑥
	人	人	人	人	%	%	%
	人	人	人	人	%	%	%
	人	人	人	人	%	%	%
合計	人	人	人	人	%	%	%

※前年度とは、前年度に提出した栄養管理報告書に記載した数値とする。

肥満並びにやせの評価方法については、BMIをはじめ、複数の方法が存在します。

栄養管理報告書においては、「健康日本21」の目標項目の評価を正確に行うために以下の方法により評価方法を標準化しています。

○学校保健統計調査方式(性別・年齢別・身長別標準体重)による肥満度判定方法を用います。

○「肥満」については、+20%以上、「やせ」については、-20%以下を評価対象とします。

○①～③については、鹿児島県学校保健活動状況調査等から、小学生は4年、中学生は1年の状況を記入してください。

肥満度(過体重度) = [実測体重(kg) - 身長別標準体重(kg)] / 身長別標準体重(kg) × 100 (%)

判定	やせ傾向		普通	肥満傾向		
	-20%以下			20%以上		
	高度やせ	軽度やせ		軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
肥満度	-30%以下	-30%超 -20%以下	-20%超～ +20%未満	20%以上 30%未満	30%以上 50%未満	50%以上

身長別標準体重(kg) = a × 実測身長(cm) - b

年齢	男		女	
	a	b	a	b
5	0.386	23.699	0.377	22.75
6	0.461	32.382	0.458	32.079
7	0.513	38.878	0.508	38.367
8	0.592	48.804	0.561	45.006
9	0.687	61.39	0.652	56.992
10	0.752	70.461	0.73	68.091
11	0.782	75.106	0.803	78.846
12	0.783	75.642	0.796	76.934
13	0.815	81.348	0.655	54.234
14	0.832	83.695	0.594	43.264
15	0.766	70.989	0.56	37.002
16	0.656	51.822	0.578	39.057
17	0.672	53.642	0.598	42.339

※国立健康・栄養研究所のホームページ
http://www0.nih.go.jp/eiken/programs/eiyo_shokuiku.html
 より「児童・生徒の肥満度判定簡易ソフト」のダウンロードが可能です。

※出典：公益財団法人日本学校保健会「児童生徒の健康診断マニュアル(平成27年度改訂版)」