

運動普及推進員養成講座

募集のご案内



あなたも

運動普及推進員

(運動のボランティア)

として活躍してみませんか？

開催日時 全3日間コース 10時～15時 (受付9時30分～)

場所 中央保健センター・鴨池ドーム

8月6日(水)

- ・オリエンテーション
- ・運動普及推進員について
(講義)
- ・応急手当講習

8月20日(水)

- ・運動指導士による
運動実技

8月27日(水)

- ・健康づくりと栄養について
- ・らくらく体操・よかよか体操
- ・交流会



対象：ボランティア活動のできる健康な市民 定員：17名

申込み：電話、ファックス、郵送、申込みフォームにて受付

講座名、氏名、住所、電話番号、生年月日を以下宛先まで

申込締め切り：令和7年7月23日(水) 必着



問い合わせ先

〒890-8543 鹿児島市鴨池 2-25-1-11 中央保健センター

電話番号：258-2370 (FAX：258-2392)

※下記申込書をご持参、送付いただいても構いません。

----- キリトリセン -----

運動普及推進員養成講座 申込書

住 所 〒 _____ 鹿児島市 _____

名 前 _____ 電話番号 _____

生 年 月 日 昭和 _____ 年 _____ 月 _____ 日生 (_____) 歳