

# 換気をしましょう

## 集団感染を起こしやすい3条件

①換気の悪い密閉空間

②多くの人々が密集している

③近距離（互いに手を伸ばしたら届く距離）での会話や発声



## 窓の開放のポイント

### 1時間に2回以上換気を行いましょ

- 換気の日安：30分に1回以上、数分間程度、窓を全開にしましょ
- 開放する窓は2方向とし、窓が1方向しかない場合には、ドアも開けましょ



## 冬場の換気について

**!** 冬場の空気はとても乾燥しており、ウイルスに感染しやすくなります。



**温度**

**18度以上**

**湿度**

**40%以上**

を保つようにしましょ。

- 室温が急激に変動しないよう、常時窓を少し開けて、連続的に外気を取り入れましょ。

【湿度を保つ方法の例】

- 洗濯物の部屋干し
- 加湿器の使用

