

液体石けんと流水による手洗い



外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。

①



初めに、水で手を濡らし、石けんを手に取ります

②



石けんをよく泡立てながら、手のひらを洗います

③



手の甲を伸ばすように洗います

④



指先・爪の間を念入りに洗います

⑤



指の間を洗います

⑥



親指をねじりながら洗います

⑦



手首を洗います

⑧



流水で石けんと汚れを洗い流します

⑨

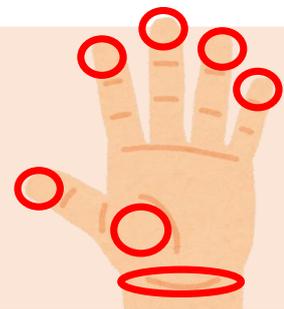


ペーパータオルでしっかりと、水分を拭き取ります

洗い残しの多い部位

- 指先
- 爪と皮膚の間
- 手のひらのしわ

- 指と付け根のふくらみ
- 手首



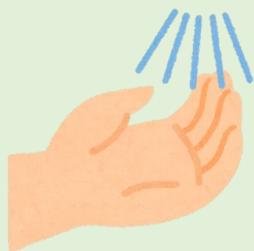
【参考】厚生労働省ホームページ

エタノール含有消毒薬による手指消毒

目に見える汚れがついている場合は、
「液体石けんと流水による手洗い」を行います。



①



十分な量を手のひらに取ります

②



手のひらをこすりあわせませす

③



手の甲を合わせてすりこみます

④



指先・爪の間にすりこみます

⑤



指の間にすりこみます

⑥



親指をねじり合わせてすりこみます

⑦



手首にすりこみます

十分に乾燥したことを確認します



- ・ 指など人体医用品の場合は、品質・有効性・人体への安全性が確認された「医薬品・医薬部外品」（「医薬品」「医薬部外品」と表示があるもの）を使用してください。
 - ・ **濃度70%以上95%以下（※）**のエタノールを用いて、よくすりこみます。
- （※）濃度60%台のエタノールでも一定の有効性があると考えられる報告があり、使用は差し支えありません。