

#### ミニコラム

##### ～事業主の皆さんの健康管理～

事業主の皆さんには、従業員として働く人の健康管理が義務付けられています。もちろん、働いてもらう人の健康も大事です。しかし、働く人の職場環境や健康管理について考えてくれる事業主の皆さんの健康管理も重要です。

事業主の皆さんは、その事業所の柱です。まずは、事業主の方が健康で、力を発揮できる状態であることも重要です。

事業主の皆さんは、ご自分の体の定期チェックである健康診断を受けていらっしゃるでしょうか？

事業主自身のための支払いは、経費で落とせないため、ご自分の健康診断などは後回しになっていませんか？従業員の皆さんのため、またその力をいつまでも存分に発揮できるように、ご自分自身の健康についても考えていただけたらと思います。

