

# 11月 は、鹿児島市の「健康づくり月間」です。

## 健康まつり

イベント	日時・場所	内容	問い合わせ先
東部健康づくり交流会	11月10日(金) 中央公民館	お達者クラブ等の活動発表、作品展示、体験コーナーなど	東部保健センター TEL:216-1311
西部かがやき健康祭	11月14日(火) 西部保健センター	お達者クラブ等の活動紹介、ポスター・作品の展示	西部保健センター TEL:252-8522
中央ふれあい健康展	11月17日(金) 中央保健センター	お達者クラブ等活動紹介コーナー、運動体験コーナー、講演会、料理展示・試食など	中央保健センター TEL:258-2370
北部ふれあい健康まつり	11月 1日(水) 11月 2日(木) 11月 6日(月) 北部保健センター	お達者クラブ等活動ポスター展示・作品展示等 運動コーナー・試食など(11/6のみ)	北部保健センター TEL:244-5693
谷山健康まつり	11月13日(月) 南部保健センター	お達者クラブ等活動ポスター・作品展示、体験コーナー、運動普及推進員コーナー、食生活改善推進員コーナーなど	南部保健センター TEL:268-2315
桜島地域ふるさと秋まつり	12月10日(日) 南栄リース桜島広場 (桜島多目的広場) 補助体育館	「健康づくりコーナー」 健康相談・健康情報パネル展示・お達者クラブ活動紹介等	桜島保健福祉課 TEL:293-2360

※新型コロナウイルスの感染状況によっては内容が変更になる場合があります。  
時間については各保健センター・保健福祉課にお問い合わせください。