

【かごしま食の健康応援店】

鹿児島市では、健康に配慮した飲食店として、県とともに「かごしま食の健康応援店」の活用・登録を推進しています。ぜひ、ご活用ください。

「かごしま食の健康応援店」をご利用ください！

1. 対象店

- ・飲食店
- ・弁当、惣菜店
- ・職員（社員）食堂等給食施設
- ・その他食品関連企業等

2. 取組内容（登録要件）

(1) 栄養成分の表示

- ・ゴールドコース

熱量、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量、カルシウムの6項目全てについて表示する。

- ・シルバーコース

熱量、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量、カルシウムのうち、1項目以上について表示する。

(2) ヘルシーメニューの提供

- ・バランスばっちりメニュー
- ・野菜たっぷりメニュー
- ・カルシウムたっぷりメニュー
- ・脂質ひかえめメニュー
- ・塩分ひかえめメニュー

(3) ヘルシーオーダーへの対応

- ・エネルギーの調整
- ・塩分の調整
- ・脂質の量の調整

(4) 食事バランスガイドの表示

1品以上のメニュー等商品について、食事バランスガイドを用いた表示を行う。

(5) あまみ長寿食材の利用

あまみ長寿食材を主たる材料とした料理を提供し、その食材名、産地名を表示する。

(6) 上記のいずれか1つ以上に取り組む飲食店等において、次の取組も行う場合は、「かごしま食の健康応援店」の取組として併せて表示する。

- ・禁煙
- ・バリアフリー
- ・その他健康増進課長が認めるもの



かごしま食の健康応援店（鹿児島県 HP）▶

詳しくはこちらから！

