健康づくりパートナーメルマガ通信

R5年度No.4号

発行：働く世代の健康づくり　R6.3発行
（地域・職域連携推進専門部会）
（事務局：鹿児島市保健政策課）

従業員の健康こそが、事業所の生産性向上のカギです！

健康づくりパートナー登録事業所 **「株式会社リック」** 様より、
健康づくりの取組みのご紹介です。

株式会社リックは鹿児島市は西陵に本社を置き、北薩（出水支店）南さつま（南薩支店）離島（種子島オフィス）に展開している、地元鹿児島に根差した創業４８年目を迎える保険代理店です。「先ずは社員が幸せでなければ、お客様は幸せにできない！」の考えの元、経営理念の中にも「親を敬い、家族を愛し、健康を尊ぶ」と掲げています。



スマートウォッチで運動促進！

従業員の生活習慣の改善を目的として、スマートウォッチを全員に貸与。
歩数カウント機能を利用し、日頃あまり運動習慣がない社員も楽しく、
かつ、意識的に体を動かせる様システムを導入しました。

＜取り組み＞

社内でウォーキングイベントを開催し優勝チームには豪華ノベルティのプレゼントを用意♪



スマホ画面





＜効果＞

- 楽しくウォーキングや運動を始めるきっかけとなった！
- 社員同士で健康についての声掛けやアドバイスをするようになった！
- 中にはYouTube等で楽しくエクササイズをする人も！
- イベントがなくても歩く習慣が身についた！

◇歩く事への意識から、健康全般への意識向上が見られ、非常に効果のある取り組みとなりました！

リックはアプリをリリースしています。
タイムリーな生活に密着した情報（医療情報・事故事例等）お届けし、ポイントでお得にお買い物もできます！

リックアプリ　インスタグラム　ホームページ