

関係機関・団体名:

回答者:

連絡先電話番号:

様式 1

第三次計画（かごしま市民すこやかプラン）に係る令和5年度取組実績及び令和6年度取組計画

第三次鹿児島市健康増進計画（かごしま市民すこやかプラン）に係る令和5年度取組実績及び令和6年度取組計画をご記入ください。

※第三次より、取組分野について変更があります。

- ・ I-（1） ③休養→③休養・睡眠
- ・ I-（1） ④たばこ・アルコール→④飲酒、⑤喫煙
- ・ I-（3） ③こころの健康→II-（1） ①社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上

令和6年3月19日にお送りしております、第三次鹿児島市健康増進計画（かごしま市民すこやかプラン）（案）のP31～37、P51～53、P64～77を参考にご記入ください。

I 市民一人ひとりの健康状態の改善 5年度取組内容について、実績内容を、記入してください。

(1) 生活習慣の改善

6年度取組計画について、ご記入ください。5年度取組内容と変更がない場合、「左記のとおり」と表記しても構いません。
(開催・実施の日時、回数等)については、6年度取組計画をご記入ください。

①栄養・食生活

①栄養・食生活

(5年度取組実績内容)	(開催・実施の日時、回数等)	(6年度取組内容)	(開催・実施の日時、回数等)

②身体活動・運動

②身体活動・運動

(5年度取組実績内容)	(開催・実施の日時、回数等)	(6年度取組内容)	(開催・実施の日時、回数等)

③休養・睡眠

③休養・睡眠

(5年度取組実績内容)	(開催・実施の日時、回数等)	(6年度取組内容)	(開催・実施の日時、回数等)

(次頁へ続きます。→)

関係機関・団体名:

回答者:

連絡先電話番号:

様式 1

④飲酒

④飲酒

(5年度の取組実績内容)	(開催・実施の日時、回数等)	(6年度の取組内容)	(開催・実施の日時、回数等)

⑤喫煙

⑤喫煙

(5年度の取組実績内容)	(開催・実施の日時、回数等)	(6年度の取組内容)	(開催・実施の日時、回数等)

⑥歯・口腔の健康

⑥歯・口腔の健康

(5年度の取組実績内容)	(開催・実施の日時、回数等)	(6年度の取組内容)	(開催・実施の日時、回数等)

(2) 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

①生活習慣病

①生活習慣病

(5年度の取組実績内容)	(開催・実施の日時、回数等)	(6年度の取組内容)	(開催・実施の日時、回数等)

(次頁へ続きます。→)

関係機関・団体名:

回答者:

連絡先電話番号:

様式 1

(3) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上

①次世代の健康

①次世代の健康

(5年度の実績)	(開催・実施の日時、回数等)	(6年度の実績)	(開催・実施の日時、回数等)

②高齢者の健康

②高齢者の健康

(5年度の実績)	(開催・実施の日時、回数等)	(6年度の実績)	(開催・実施の日時、回数等)

(次頁へ続きます。→)

関係機関・団体名:

回答者:

連絡先電話番号:

様式 1

II 社会環境の質の向上

(1) 市民一人ひとりの取組とともに、社会全体で健康を支え守るための環境整備

① 社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上

① 社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上

(5年度の実績内容)	(開催・実施の日時、回数等)	(6年度の実績内容)	(開催・実施の日時、回数等)

② 協働による健康づくり

② 協働による健康づくり

(5年度の実績内容)	(開催・実施の日時、回数等)	(6年度の実績内容)	(開催・実施の日時、回数等)