

令和4年度の主な健康増進(身体活動・運動)に関するイベント

年	開催日	曜日	イベント名	実施場所	申込み	問合せ先
通年	年中無休 (但し12月29日～ 1月3日を除く)		鹿児島島ぶらりまち歩き	西郷隆盛銅像周辺、加治屋町周辺 など、 市内各所に全13コース	必要 (前日17時まで に要予約)	鹿児島まち歩き観光ステーション 電話 099-208-4701
令和4年	4月3日	日	春色里山めぐりウォーク in郡山2022	スタート：スバランド裸・楽・良 早馬～小山田 ゴール：スバランド裸・楽・良 (約11km)	開催終了	(一財)鹿児島市健康交流促進財団 スバランド裸・楽・良 TEL：099-245-7070
	4月24日	日	子ども走り方教室	かごしま健康の森公園	開催終了	かごしま健康の森公園 TEL 099-238-4650
	5月25日 6月1・16日	水	キラリ輝く健康講座 ～ノルディック健康法など～ (前期公民館講座)	中央公民館	申込み終了	中央公民館 TEL：099-224-4528
	9月4日	日	子ども走り方教室	かごしま健康の森公園	必要	かごしま健康の森公園 TEL 099-238-4650
	9月24日	土	走り方教室	鹿児島ふれあいスポーツランド	必要	鹿児島ふれあいスポーツランド TEL 099-275-7107
	10月13・27日 11月17・24 12月1・8日	木	楽々ノルディックウォーク (後期公民館講座)	武・田上公民館	必要	武・田上公民館 TEL：281-0698
	10月14日 11月11日 12月16日	金	シニア健康ウォーキング	松元公民館	必要	松元公民館 TEL：278-1312
	10月21・28日 11月18・25日 12月2日	金	体力向上！ノルディック・ウォーク	喜入公民館	必要	喜入公民館 TEL：345-3751
	10月21日・28日 11月11・18日	金	シニアのための ノルディックウォーキング講座	サンエールかごしま 多目的フロア・スタジオ1 ※集合場所 甲突川沿いが主なコース	必要 (令和4年 9月1日～ 20日)	サンエールかごしま (生涯学習課) TEL：813-0851
	10月23日	日	子ども教室 「慈眼寺の歴史探訪に出かけよう」	ふるさと考古歴史館、 慈眼寺公園	必要 HP応募 フォーム	ふるさと考古歴史館 TEL：099-266-0696
	10月24日 11月14・28日 12月12・26日 令和5年1月23日	月	楽々ウォーキング ～はじめてのノルディックウォーク～ (後期公民館講座)	郡山公民館	必要	郡山公民館 TEL：099-298-2220
	後期講座 (11月～3月)	日	勤労青少年ホーム 後期講座 ランニング	勤労青少年ホーム	必要	勤労青少年ホーム TEL：255-5771
	11月10日	木	正しく安全なウォーキング大会 与次郎・海の道ウォーキング	鴨池児童公園※集合場所	必要	中央保健センター TEL：258-2370
	11月16日	水	正しく安全なウォーキング大会 城山すそ野ウォーキング	中央公民館前※集合場所	不要	東部保健センター TEL:216-1311
	11月20日	日	ランニング教室	鹿児島ふれあいスポーツランド	必要	鹿児島ふれあいスポーツランド TEL 099-275-7107
	11月23日	水 (祝)	子ども持久走教室	かごしま健康の森公園	必要	かごしま健康の森公園 TEL 099-238-4650
	11月24日	木	正しく安全なウォーキング大会 慈眼寺ふるさとウォーキング	谷山第2中央公園※集合場所	必要	南部保健センター TEL：268-2315
	11月27日	日	令和4年度秋 マリンピア喜入いきいきウォーキング	喜入地域	必要	(一財)鹿児島市健康交流促進財団 マリンピア喜入 TEL：099-345-1117
	12月4日	日	第42回ランニング桜島大会 ハーフマラソン、10km	鹿児島市	必要	ランニング桜島実行委員会事務局 (鹿児島市スポーツ課内) TEL：803-9622
	12月4日	日	吉田の歴史散歩 (後期公民館講座)	吉田地域	必要	鹿児島市吉田公民館 TEL:294-1219
12月4日	日	晩秋を楽しむウォーキング	かごしま健康の森公園	不要	かごしま健康の森公園 TEL 099-238-4650	

令和4年度の主な健康増進(身体活動・運動)に関するイベント

年	開催日	曜日	イベント名	実施場所	申込み	問合せ先
令和5年	1月28日	土	ウォーキング教室	鹿児島ふれあいスポーツランド	必要	鹿児島ふれあいスポーツランド TEL 099-275-7107
	3月4日	土	魅力再発見！寺山ウォーク	寺山学習農園周辺 (少年自然の家周辺)	必要	鹿児島市教育委員会事務局教育部 少年自然の家 TEL：244-0333
	3月5日	日	鹿児島マラソン2023 マラソン(42.195km)、ファンラン(8.9km)	鹿児島市・始良市	必要	鹿児島マラソン実行委員会事務局 (鹿児島市スポーツ課内) TEL：803-9622
	3月26日	日	令和4年度春 マリンピア喜入いきいきウォーキング	喜入地域	必要	(一財)鹿児島市健康交流促進財団 マリンピア喜入 TEL：099-345-1117
	3月26日	日	春を迎えるウォーキング	かごしま健康の森公園	不要	かごしま健康の森公園 TEL 099-238-4650
	3月 実施予定		桜ウォーキング	未定	必要	中央保健センター TEL：258-2370