

職場で、
健康の話を、専門的な知識のある人
から聞きたいな…！

マグマシティPRキャラクター
火山の妖精 マグニョン

何か健康づくりに関する取組をしたい
けど、相談に乗ってもらえるところ
はないかな？

鹿児島市

健康増進計画推進アドバイザー

を派遣します！

○鹿児島市では、鹿児島市健康増進計画に基づき、社会全体で健康になることを目指し、健康増進計画推進アドバイザー（大学関係者や、医療関係者などの健康づくりに関する専門的な立場にある人）を派遣し、団体等への健康づくり活動を支援します。

【対象】

- ・鹿児島市内の健康づくりの活動に取り組んでいる団体及び事業所（青壮年期対象）
 - ・概ね 10 人以上の参加が見込める場
- ※営利活動や特定の宗教、政治的団体を支持する活動を目的とする場合など、趣旨にそぐわないと思われる場合は利用できません。

【支援時間】

概ね 1 時間～ 2 時間

【料金】

無料 ※ただし、交通費や会場費等の開催に係る費用（駐車料金等）は申込団体の負担（準備）となります。



マグマシティ
PRキャラクター
火山の妖精
マグニョン

<テーマ>

【8つの分野】

- | | |
|-----------|------------------------------|
| ① 栄養・食生活 | ⑤ 喫煙 |
| ② 身体活動・運動 | ⑥ 歯・口腔の健康 |
| ③ 休養・睡眠 | ⑦ 生活習慣病 |
| ④ 飲酒 | ⑧ 社会とのつながり・
こころの健康の維持及び向上 |

詳細は裏面へ→

【申込方法】

○電子申請 右記二次元コードからホームページ内のフォームへ必要事項等をご記入いただき、送信してください。

○FAX 等 ホームページに掲載している申込用紙に必要事項等をご記入の上、鹿児島市保健政策課までご提出ください。

FAX : 099-803-7026

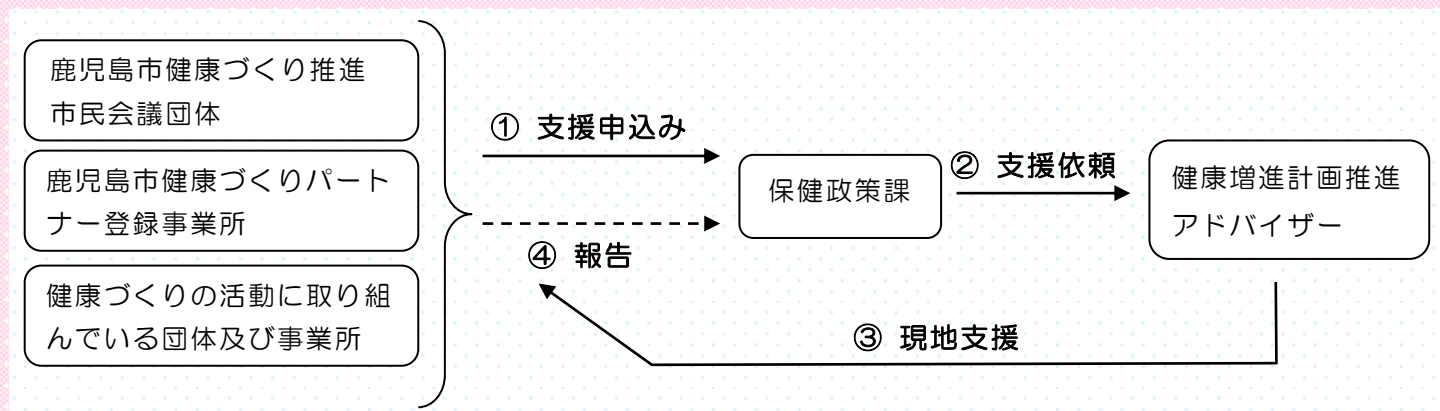
郵送 : 〒892-8677 鹿児島市山下町 11-1



お問い合わせ先 鹿児島市保健政策課 TEL : 099-803-6861

【申込の流れ】

＜全体図＞



（１）支援申込

鹿児島市健康増進計画推進アドバイザー派遣申込書に必要事項を記入又は入力の上、保健政策課へ申込んでください。日程には余裕を持ってお申込みください。

（開催月の１か月前まで）

＜テーマ＞ 申込書のテーマ番号の欄に希望するテーマを✓してください。

【８つの分野】

①栄養・食生活

肥満とやせ、適正体重、バランスの良い食事、減塩等

②身体活動・運動

運動の大切さ、日常生活の中で体を動かす工夫等

③休養・睡眠

休養の大切さ、睡眠の質の向上、睡眠環境の整え方等

④飲酒

適正な飲酒量、飲酒による健康への影響等

⑤喫煙

喫煙や受動喫煙による健康への影響等

⑥歯・口腔の健康

歯周病、歯の定期検診の大切さ、口腔機能維持の方法等

⑦生活習慣病

生活習慣病（がん・循環器疾患・糖尿病・慢性閉塞性肺疾患・慢性腎臓病等）の発症予防、健康診査やがん検診受診の大切さ等

⑧社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上

社会や人とつながることの大切さ、うつ病等の精神疾患やこころの健康等



マグマシティPRキャラクター
火山の妖精 マグニオン

（２）支援依頼と派遣決定

保健政策課から健康増進計画推進アドバイザーに依頼します。

調整を行い派遣決定後、健康増進計画推進アドバイザー派遣決定通知書を送付します。

（３）現地支援

健康増進計画推進アドバイザーが現地に出向いて支援を行います。

（４）報告

派遣が終了しましたら、申込者は、健康増進計画推進アドバイザー派遣実績報告書を保健政策課へ提出してください。