

職場で、  
健康の話を、専門的な知識のある人  
から聞きたいな…！

何か健康づくりに関する取組をしたい  
けど、相談に乗ってもらえるところは  
ないかな？

マグマシティ PR キャラクター  
火山の妖精 マグニヨン

鹿児島市

# 健康増進計画推進アドバイザー

を派遣します！

○鹿児島市では、鹿児島市健康増進計画に基づき、社会全体で健康になることを目指し、  
健康増進計画推進アドバイザー（大学関係者や、医療関係者などの健康づくりに関する専門的な立場にある人）を派遣し、団体等への健康づくり活動を支援します。

## 【対象】

- ・鹿児島市内の健康づくりの活動に取り組んでいる団体及び事業所（青壯年期対象）
  - ・概ね 10 人以上の参加が見込める場
- ※営利活動や特定の宗教、政治的団体を支持する活動を目的とする場合など、  
趣旨にそぐわないと思われる場合は利用できません。

## 【支援時間】

概ね 1 時間～2 時間

## 【料金】

無料 ※ただし、交通費や会場費等の開催に係る費用（駐車料金等）は申込団体の負担（準備）  
となります。



## ＜テーマ＞

### 【8つの分野】

- |           |                              |
|-----------|------------------------------|
| ① 栄養・食生活  | ⑤ 喫煙                         |
| ② 身体活動・運動 | ⑥ 歯・口腔の健康                    |
| ③ 休養・睡眠   | ⑦ 生活習慣病                      |
| ④ 飲酒      | ⑧ 社会とのつながり・<br>こころの健康の維持及び向上 |

詳細は裏面へ→

## 【申込方法】

○電子申請 右記二次元コードからホームページ内のフォームへ  
必要事項等をご記入いただき、送信してください。

OFAX 等 ホームページに掲載している申込用紙に必要事項等をご記入の上、  
鹿児島市保健政策課までご提出ください。

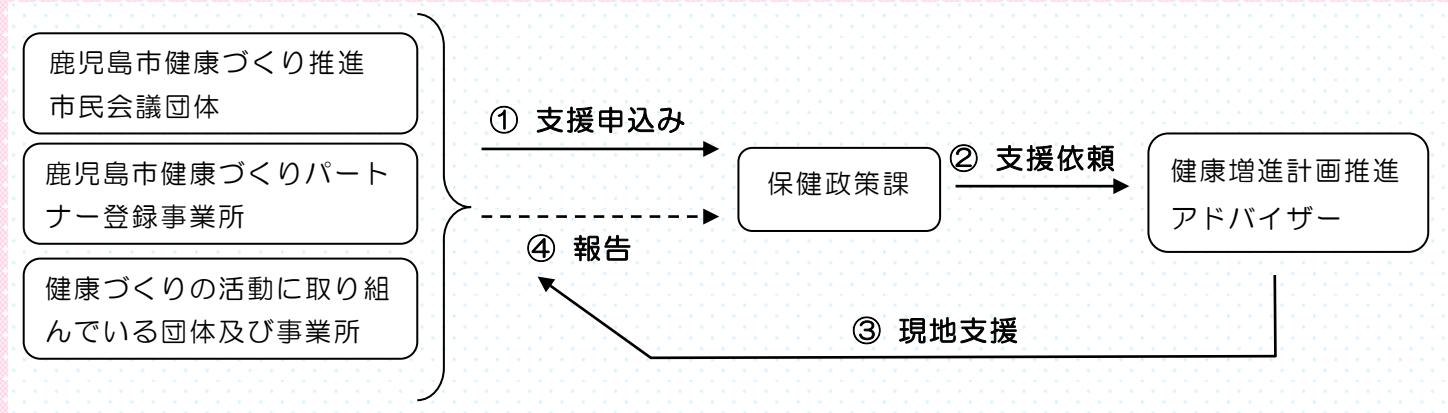
FAX : 099-803-7026

郵送 : 〒892-8677 鹿児島市山下町 11-1



## 【申込の流れ】

### <全体図>



### (1) 支援申込

鹿児島市健康増進計画推進アドバイザー派遣申込書に必要事項を記入又は入力の上、保健政策課へ申込んでください。日程には余裕を持ってお申込みください。

(開催月の1か月前まで)

<テーマ> 申込書のテーマ番号の欄に希望するテーマを✓してください。

#### 【8つの分野】

##### ①栄養・食生活

肥満とやせ、適正体重、バランスの良い食事、減塩等

##### ②身体活動・運動

運動の大切さ、日常生活の中で体を動かす工夫等

##### ③休養・睡眠

休養の大切さ、睡眠の質の向上、睡眠環境の整え方等

##### ④飲酒

適正な飲酒量、飲酒による健康への影響等

##### ⑤喫煙

喫煙や受動喫煙による健康への影響等

##### ⑥歯・口腔の健康

歯周病、歯の定期検診の大切さ、口腔機能維持の方法等

##### ⑦生活習慣病

生活習慣病（がん・循環器疾患・糖尿病・慢性閉塞性肺疾患・慢性腎臓病等）の発症予防、健康診査やがん検診受診の大切さ等

##### ⑧社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上

社会や人とつながることの大切さ、うつ病等の精神疾患やこころの健康等



マグマシティPRキャラクター  
火山の妖精 マグニヨン

### (2) 支援依頼と派遣決定

保健政策課から健康増進計画推進アドバイザーに依頼します。

調整を行い派遣決定後、健康増進計画推進アドバイザー派遣決定通知書を送付します。

### (3) 現地支援

健康増進計画推進アドバイザーが現地に出向いて支援を行います。

### (4) 報告

派遣が終了しましたら、申込者は、健康増進計画推進アドバイザー派遣実績報告書を保健政策課へ提出してください。