

令和6年度の主な健康増進(身体活動・運動)に関するイベント

年	開催日	曜日	イベント名	実施場所	申込み	問合せ先
通年	年中無休 (但し12月29日～ 1月3日を除く)		鹿児島ぶらりまち歩き	西郷隆盛銅像周辺、加治屋町周 辺など、 市内各所に全13コース	必要 (前日17時まで に要予約)	鹿児島まち歩き観光ステーション TEL:099-208-4701
令和6年	4月21日	日	Run Runトレイルかごしま in グリーンファーム	グリーンファーム (観光農業公園)	開催終了	グリーンファーム(観光農業公園) TEL:345-3337
	5月12日	日	子ども走り方教室	かごしま健康の森公園	終了	かごしま健康の森公園 TEL:099-238-4650
	5月15日・22日・29日	水	スタイリッシュウォーク	勤労青少年ホーム	必要	勤労青少年ホーム TEL:255-5771
	5月18日・6月13日・ 7月11日・8月8日 9月12日・10月10日 11月7日・12月12日 1月9日・2月13日	土	軽スポーツで楽しく健康づくり (前期公民館講座)	郡山公民館	必要	郡山公民館 TEL:099-298-2220
	5月19日・26日 6月2日・16日・ 23日・30日 7月7日	日	ピラティス	勤労青少年ホーム	必要	勤労青少年ホーム TEL:255-5771
	9月16日	月	走り方教室	鹿児島ふれあいスポーツランド	必要	鹿児島ふれあいスポーツランド TEL:099-275-7107
	中期講座 (9月～10月 日程未定)	日	ピラティス	勤労青少年ホーム	必要	勤労青少年ホーム TEL:255-5771
	10月5日	土	親子で楽しくジョギング (後期公民館講座)	健康の森公園	必要	郡山公民館 TEL:099-298-2220
	10月16・30日 11月6日	水	はじめよう!ノルディックウォーク	中央公民館	必要	中央公民館 TEL:099-224-4528
	10月16日・10月23日・ 10月30日・ 11月6日・11月13日	水	運動効果UP ノルディック・ウォーク (後期公民館講座)	松元公民館	必要	松元公民館 TEL:099-278-1312
	10月17日・24日・ 31日、 11月7日・21日	木	らくらくノルディック・ウォーク	鴨池公民館	必要	鴨池公民館 TEL:099-252-5756
	10月18・25日 11月1・22・29日	金	体力向上!ノルディック・ウォーク	喜入公民館	必要	喜入公民館 TEL:099-345-3751
	10月18日 11月1・15・22・29日 12月6日	金	楽々ノルディックウォーク (後期公民館講座)	武・田上公民館	必要	武・田上公民館 TEL:099-281-0698
	10月22日・29日 11月12日・16日 12月10日	火	健康ウォーキング	伊敷公民館	必要	伊敷公民館 TEL:099-220-1866
	10月28日 11月11・15日 12月9・23日 令和7年1月6日	月	楽しもうノルディックウォーク (後期公民館講座)	郡山公民館	必要	郡山公民館 TEL:099-298-2220
11月2日、3日	土、日	第73回おはら祭	天文館電車通り一帯	必要	観光振興課 TEL:216-1327	

年	開催日	曜日	イベント名	実施場所	申込み	問合せ先
令和6年	11月9日	土	ウォーキング教室	かごしま健康の森公園	必要	かごしま健康の森公園 TEL:099-238-4650
	11月10日	日	子ども持久走教室	かごしま健康の森公園	必要	かごしま健康の森公園 TEL:099-238-4650
	11月11日	月	正しく安全なウォーキング大会 与次郎・海の道ウォーキング	鴨池児童公園※集合場所	不要	中央保健センター TEL:258-2370
	11月15日	金	正しく安全なウォーキング大会 城山すそ野ウォーキング	中央公民館前※集合場所	不要	東部保健センター TEL:216-1311
	11月19日	火	正しく安全なウォーキング大会 花と緑の吉野公園ウォーキング大会	吉野公園※	不要	北部保健センター TEL:244-5693
	11月21日	木	正しく安全なウォーキング大会 錦江湾公園ウォーキング	錦江湾公園	不要	南部保健センター TEL:099-268-2315
	11月24日	日	ウォーキング教室	鹿児島ふれあいスポーツランド	必要	鹿児島ふれあいスポーツランド TEL:099-275-7107
	11月28日	木	甲突河畔ウォーキング大会	西原商会アリーナ集合	不要	西部保健センター TEL:099-252-8522
	11月(日程未定)	火	スタイリッシュウォーク	勤労青少年ホーム	必要	勤労青少年ホーム TEL:255-5771
	12月8日	日	東川さんとぶらり吉田の歴史散歩 (後期公民館講座)	吉田公民館	必要	吉田公民館 TEL:099-294-1219
	12月実施予定	日	第44回ランニング桜島大会 ハーフマラソン、10km	鹿児島市	必要	ランニング桜島実行委員会事務局 (鹿児島市スポーツ課内) TEL:803-9621
令和7年	1月18日	土	ランニング教室	鹿児島ふれあいスポーツランド	必要	鹿児島ふれあいスポーツランド TEL:099-275-7107
	後期講座 (1月～2月 日程未定)	日	ピラティス	勤労青少年ホーム	必要	勤労青少年ホーム TEL:255-5771
	3月2日	日	鹿児島マラソン2025 マラソン(42.195km)、ファンラン(8.9km)	鹿児島市・始良市	必要	鹿児島マラソン実行委員会事務局 (鹿児島市スポーツ課内) TEL:803-9622
	3月23日	日	春を迎えるウォーキング	かごしま健康の森公園	必要	かごしま健康の森公園 TEL:099-238-4650
	3月 実施予定		桜ウォーキング	未定	不要	運動普及推進員協議会事務局 (中央保健センター) TEL:258-2370