

令和5年度の主な健康増進(身体活動・運動)に関するイベント

年	開催日	曜日	イベント名	実施場所	申込み	問合せ先
通年	年中無休 (但し12月29日～ 1月3日を除く)		鹿児島ぶらりまち歩き	西郷隆盛銅像周辺、加治屋町周辺 など、 市内各所に全13コース	必要 (前日17時まで に要予約)	鹿児島まち歩き観光ステーション 電話 099-208-4701
令和5年	4月2日	日	春色里山めぐりウォークin郡山2023	スタート：スパランド裸・楽・良 花尾神社経由 ゴール：スパランド裸・楽・良 (周回コース12km)	開催終了	(一財)鹿児島市健康交流促進財団 スパランド裸・楽・良 TEL 099-245-7070
	4月9日	日	ぶらり！大龍遺跡群の探訪！	大龍小学校周辺	開催終了	ふるさと考古歴史館 TEL：099-266-0696
	4月23日	日	Run Runトレイルかごしま in グリーンファーム	グリーンファーム (観光農業公園)	開催終了	グリーンファーム(観光農業公園) TEL:345-3337
	4月23日	日	子ども走り方教室	かごしま健康の森公園	開催終了	かごしま健康の森公園 TEL 099-238-4650
	5月12日・26日 6月9日・23日 7月14日・28日 8月18日・25日 9月8日	金	ミュージックに合わせて気軽に健康体操 (前期公民館講座)	郡山公民館	必要	郡山公民館 TEL：099-298-2220
	短期講座 (5月、11月)	火	スタイリッシュウォーク	勤労青少年ホーム	必要	勤労青少年ホーム TEL：255-5771
	8月10日・17日	木	ぶらり松元 再発見	松元地域	必要	松元公民館 TEL：278-1312
	9月3日	日	子ども走り方教室	かごしま健康の森公園	必要	かごしま健康の森公園 TEL 099-238-4650
	9月18日	月	走り方教室	鹿児島ふれあいスポーツランド	必要	鹿児島ふれあいスポーツランド TEL099-275-7107
	10月10日、24日 10月31日 11月14日、28日	火	健康ウォーキング	伊敷公民館	必要	伊敷公民館 TEL：220-1866
	10月16日 11月6日・20日 12月4日・18日 1月15日	月	楽しもうノルディックウォーク (後期公民館講座)	郡山公民館	必要	郡山公民館 TEL：099-298-2220
	10月16日・23日・ 30日、 11月13日・20日	月	らくらくノルディック・ウォーク	鴨池公民館	必要 (令和5年 9月1日～ 20日)	鴨池公民館 TEL：252-5756
	10月18日・25日 11月1日・8日・15日	水	運動効果UP ノルディック・ウォーク	松元公民館	必要	松元公民館 TEL：278-1312
	10月18・25日 11月1・8日	水	はじめよう！ノルディックウォーク	中央公民館	必要	中央公民館 TEL：099-224-4528
	10月26日 11月2・9・16・30 12月14日	木	楽々ノルディックウォーク (後期公民館講座)	武・田上公民館	必要	武・田上公民館 TEL：281-0698
	10月13・20・27日 11月10日	金	シニアのための ノルディックウォーキング講座	サンエールかごしま 多目的フロア・スタジオ1 ※集合場所 甲突川沿いが主なコース	必要 (令和5年 9月1日～ 20日)	サンエールかごしま (生涯学習課) TEL：813-0851
10月29日	日	令和5年度マリンピア喜入秋の里山ウォーキング	喜入地域	必要	(一財)鹿児島市健康交流促進財団 マリンピア喜入 TEL 099-345-1117	

令和5年度の主な健康増進(身体活動・運動)に関するイベント

年	開催日	曜日	イベント名	実施場所	申込み	問合せ先
	11月10日	金	正しく安全なウォーキング大会 与次郎・海の道ウォーキング	鴨池児童公園※集合場所	必要	中央保健センター TEL: 258-2370
	11月27日	日	ウォーキング教室	鹿児島ふれあいスポーツランド	必要	鹿児島ふれあいスポーツランド TEL099-275-7107
	11月23日	木	子ども走り方教室	かごしま健康の森公園	必要	かごしま健康の森公園 TEL099-238-4650
	11月24日 12月1日 12月8日 12月15日 12月22日	金	体力向上! ノルディック・ウォーク	喜入公民館	必要	喜入公民館 TEL: 345-3751
	11月26日	日	第43回ランニング桜島大会 ハーフマラソン、10km	鹿児島市	必要	ランニング桜島実行委員会事務局 (鹿児島市スポーツ課内) TEL: 803-9622
	11月30日	木	正しく安全なウォーキング大会 慈眼寺ふるさとウォーキング	谷山第2中央公園※集合場所	必要	南部保健センター TEL: 268-2315
	12月3日	日	晩秋を楽しむウォーキング	かごしま健康の森公園	必要	かごしま健康の森公園 TEL099-238-4650
	12月3日	日	後期講座「東川さんとぶらり吉田の歴史散歩」	吉田地域	必要	吉田公民館 TEL: 294-1219
令和6年	1月17日	土	ランニング教室	鹿児島ふれあいスポーツランド	必要	鹿児島ふれあいスポーツランド TEL099-275-7107
	3月2日	土	魅力再発見! 寺山ウォーク	寺山学習農園周辺 (少年自然の家周辺)	必要	鹿児島市教育委員会事務局教育部 少年自然の家 TEL: 244-0333
	3月3日	日	鹿児島マラソン2024 マラソン(42.195km)、ファンラン(8.9km)	鹿児島市・始良市	必要	鹿児島マラソン実行委員会事務局 (鹿児島市スポーツ課内) TEL: 803-9622
	3月24日	日	春を迎えるウォーキング	かごしま健康の森公園	必要	かごしま健康の森公園 TEL099-238-4654
	3月24日	日	令和5年度 マリンピア喜入旧麓歴史ウォーク	喜入地域	必要	(一財)鹿児島市健康交流促進財団 マリンピア喜入 TEL: 099-345-1117
	3月 実施予定		桜ウォーキング	未定	必要	運動普及推進員協議会事務局 (中央保健センター) TEL: 258-2370
	11月17日		正しく安全なウォーキング大会 花と緑の吉野公園ウォーキング大会	吉野公園※集合場所	不要	北部保健センター ☎244-5693