



市民公開講座

「腎臓のすべて」 IN 鹿児島

参加費

無料

開催日: 2026年 **5月10日** (日)

時間: 14:00~16:00

受付開始 13:30

場所: カクイックス交流センター
3階 大研修室1

減塩しょうゆのお土産も
あります。皆さんお誘いの上
ご参加お待ちしております!

個人相談コーナーもあります。

お問い合わせ: 日本腎不全看護学会事務局

g045jann-support@ml.gakkai.ne.jp (株)ガリオ

参加希望の方は二次元コードから申し込みを
お願いします。直接会場での受付もできます。



腎臓内科の専門の医師が、腎臓の基本的な役割
や腎臓のたくさんの機能などをご紹介します。
皆さんが知らない腎臓の役割がきっとありま
す。絶対に役に立つと思います。

公益財団法人慈愛会
今村総合病院 腎臓内科
主任部長 阿部 正治 先生



日本人は塩分の摂取量が世界でも多いと言われて
います。減塩は元気な健康な人でも大切です。あ
なたも減塩をして、元気で長生きできるように、
今から減塩の食事に変えてみませんか。

公益財団法人慈愛会
いづろ今村病院 栄養管理科
科長 中蘭 智美 先生



腎臓が悪くならないように、予防についても詳
しく教わりましょう。日常生活で気を付けるこ
とや、運動の必要性など、腎臓を大切にする、
ちょっとした工夫も教えてもらえます。

国立大学法人 鹿児島大学
医学部保健学科 看護学専攻
地域包括看護学講座
助教授 石川 祥子 先生

主催: 日本腎不全看護学会 CKD 委員会

共催: 鹿児島 CKD ナース会

後援: 鹿児島市

