



11月

は、鹿児島市の「健康づくり月間」です。

健康まつり



「かごしま市民すこやかプラン」普及月間です!!
身近な場所で行われるイベントに参加してみませんか

	日時・場所	内 容	問い合わせ先
第12回 北部ふれあい健康まつり	11月11日(月) 10:00～15:30 北部保健センター	午前：活動展示・各種体験コーナー(脳活性チャレンジ、体脂肪測定、体力測定、試食等) 午後：舞台発表(合唱・健康体操等)	北部保健センター TEL099-244-5693 Fax099-244-5698
第31回 東部健康づくり交流会	11月22日(金) 10:00～15:00 中央公民館	午前：舞台発表 午後：活動展示、各種体験コーナー(脳活性チャレンジコーナー、90歳以上写真コーナー、血管年齢測定、体力測定、食生活コーナー)	東部保健センター TEL099-216-1311 Fax099-216-1308
第20回 西部かがやき健康祭	11月19日(火) 10:00～15:00 西部保健センター	午前：活動展示・各種体験コーナー(体力測定、体操、試食等)、お達者クラブ等活動紹介、作品展示 午後：学習成果発表	西部保健センター TEL099-252-8522 Fax099-252-8541
第30回 中央ふれあい健康展	11月15日(金) 10:00～15:00 中央保健センター	午前：活動紹介、測定コーナー、体験コーナー、料理展示・試食等 午後：学習成果発表、特別講演	中央保健センター TEL099-258-2370 Fax099-258-2392
第33回 谷山健康まつり	11月18日(月) 10:00～15:30 南部保健センター	午前：お達者クラブ等の活動紹介、体操、食生活コーナー、親子あそび 午後：特別講演	南部保健センター TEL099-268-2315 Fax099-268-2928

各地区まつり 健康相談コーナー



	日時・場所	内 容	問い合わせ先
2019 桜島地域ふるさと秋祭り 「健康づくりコーナー」	11月23日(土) 8:50～14:45 桜島総合体育館 補助体育館等	健康相談(血圧測定)、健康情報パネル展示、お達者クラブの活動紹介など 特別講演	桜島保健福祉課 TEL099-293-2360 Fax099-293-3744
喜入わいわいまつり 「健康相談コーナー」	11月23日(土) 9:30～15:00 喜入いきいきふれあい広場	健康相談、お達者クラブの活動紹介・作品展示 食生活改善推進員による展示、運動普及推進員による体力測定及び体操、らくらく体操	喜入地区保健センター TEL099-345-3434 Fax099-345-3437
よしだふるさとまつり 「健康づくりコーナー」	11月24日(日) 10:00～15:00 吉田運動場	健康情報パネル展示、お達者クラブ活動紹介、健康相談等	よしだふるさとまつり実行委員会 TEL099-294-1217
郡山地域ふるさと祭 「いきいき健康コーナー」	12月1日(日) 10:00～15:00 郡山体育館	健康相談、お達者クラブの活動紹介、食生活改善推進員による展示等	郡山保健福祉課 TEL099-298-2114 Fax099-298-2916
フェスタ まつもと 「健康ふれあいコーナー」	12月15日(日) 9:00～15:00 松元平野岡運動場	健康相談、お達者クラブの活動紹介、健康情報パネル展示	松元保健福祉課 TEL099-278-5417 Fax099-278-4097

第36回市民健康まつり

日 時：11月10日(日) 10時～15時30分 場所：鹿児島アリーナ

テーマ：「かごしま市民すこやかプラン～みんなで楽しく健康づくり～」

内 容：健康トークショー、各種体操の実演・指導、体力測定診断、その他の測定・検査
各団体における相談・展示・体験コーナー(歯と口・薬・栄養・食生活・リハビリ・介護等)

特定(長寿)健診(受付：9時30分～12時)

市民健康まつり実行委員会事務局(鹿児島市医師会内) TEL 099-226-3737 FAX 099-225-6099

無料で特定(長寿)健診が受診
できます!(受付：9時30分～12時)
希望の方は、保険証と受診券をご持参
ください。