

開催期日等	会場等	事業名等	内 容	問い合わせ
2月20日(木) 10:00 受付開始 10:30~14:30	谷山サザンホール	精神保健福祉 ふれあい交流会 ※	医療機関や福祉施設などで社会復帰 に取り組む人たちの舞台発表・作品 展など ★対象者：どなたでも参加できます ★参加料：無料 ★事前申込：舞台発表・作品展示は必要	鹿児島市保健所 保健予防課 TEL 099-803-6929 FAX 099-803-7026
※日程・会場および内容については お問合わせください。		まちかど 健康チェック	市内 23 箇所のスーパー等で実施。 血圧、体脂肪測定、尿チェック(蛋 白・糖・潜血・塩分)、動脈硬化度測 定、骨密度測定、足指力測定など ★参加料：無料(但し、骨密度測定 のみ 300 円の負担あり)	鹿児島医療生活 協同組合 健康まちづくり部 TEL 099-260-3532 FAX 099-260-8090

## キッズや親子、育児中の親が参加できるイベント情報

### ★パパママ世代の健康づくり教室★

- ①10月2日(水) 13:00～14:30 親子運動遊びでリフレッシュ(運動指導員 高司佳代氏)  
対象者：2歳～就学前の子どもと父親(母親可也)
- ②10月17日(木) 10:30～11:30 親子ふれあい遊び&おしゃべりタイム  
10月24日(木) 10:30～11:30 パパママの健康が一番(食生活)(講師：中央保健センター管理栄養士)  
対象者：1歳の子どもと親(2回目24日は、親のみの講座)で、17日・24日両日参加可能な方  
会 場：すこやか子育て交流館(りぼんかん)  
参加料：無料(託児あり) 事前申込：必要(※詳細は①は市民のひろば9月号、②は10月号に掲載)  
問い合わせ先：すこやか子育て交流館(りぼんかん) TEL 099-812-7740 FAX 099-812-7744  
中央保健センター TEL 099-258-2370 FAX 099-258-2392

### ★公開講座★「パパの`笑顔`が未来を変える」～ 男性の育児参加が家庭・社会に生み出すメリット ～

日時：11月9日(土) 13:30～15:45 講師：安藤 哲也氏(NPO法人ファザーリング・ジャパン ファウンダー/代表理事)  
場所：鹿児島女子短期大学 対象者：一般市民 参加料：無料 事前申込み：必要  
問い合わせ先：公益社団法人鹿児島県助産師会 TEL 099-210-7560



### ★キッズけんこうチャレンジ★

「早寝早起き」「歯みがき」など健康に関する目標をたて、実施した日はシールを貼りながら1か月間取り組みます。  
取り組み期間：12月～1月 ★対象：小学生以下 ★参加料：無料 ※報告書を出された方全員に参加記念品を進呈。  
問い合わせ：鹿児島医療生活協同組合本部健康まちづくり部 TEL 099-260-3532 FAX 099-260-8090

### ◎思春期における健康教育◎

テーマ：生と性と死を考える ～ お坊さんが行う中学校性教育授業を通して ～

日時：10月6日(日) 15:05～15:55 講師：古川 潤哉氏(浄土真宗本願寺派 佐賀県伊万里市浄誓寺僧侶)  
場所：鹿児島市医師会館 対象者：一般市民 参加料：一般市民3,000円/学生500円  
事前申込み：必要 問い合わせ先：公益社団法人鹿児島県助産師会 TEL 099-210-7560

## 会員募集

鹿児島市健康づくり推進市民会議は、すべての市民が健やかで心豊かに生活できる社会をめざし、市民、関係機関・団体が、効果的で一体的な健康づくり運動を推進するために発足しました。市民会議では、さらに取組を推進するため、参加団体を募集しています。詳しくは、下記(事務局)までお問合せ下さい。

市民会議だより第48号をお届けいたしました。次号は令和2年3月下旬発行予定です。

発行：鹿児島市健康づくり推進市民会議

お問い合わせ・参加団体申し込み：(事務局)鹿児島市健康福祉局保健所保健政策課

TEL099-803-6861 FAX099-803-7026 E-mail: kenkodukuri@city.kagoshima.lg.jp

鹿児島市ホームページ



健康ニュース

検索

