



# 11月

## は、鹿児島市の「健康づくり月間」です。

### 健康まつり



「かごしま市民すこやかプラン」普及月間  
です!! 身近な場所で行われるイベントに  
参加してみませんか

	日時・場所	内容	問い合わせ先
第11回 北部ふれあい健康まつり	11月12日(月) 10:00～15:30 北部保健センター	午前：活動展示・各種体験コーナー（脳活性チャレンジ、体脂肪測定、体力測定、試食等） 午後：舞台発表（合唱・健康体操等）	北部保健センター TEL099-244-5693 Fax099-244-5698
第30回 東部健康づくり交流会	11月9日(金) 9:30～12:30 東部保健センター	活動展示・各種体験コーナー（脳活性チャレンジコーナー、体力測定）、食生活コーナー、90歳以上写真コーナー、活動発表	東部保健センター TEL099-216-1311 Fax099-216-1308
第19回 西部かがやき健康祭	11月20日(火) 10:00～15:00 西部保健センター	午前：活動展示・各種体験コーナー（体力測定、体操、試食等）、お達者クラブ等活動紹介、作品展示 午後：学習成果発表	西部保健センター TEL099-252-8522 Fax099-252-8541
第29回 中央ふれあい健康展	11月16日(金) 10:00～15:00 中央保健センター	午前：活動紹介、測定コーナー、体験コーナー、料理展示・試食等 午後：学習成果発表、特別講演	中央保健センター TEL099-258-2370 Fax099-258-2392
第32回 谷山健康まつり	11月19日(月) 10:00～15:30 南部保健センター	午前：お達者クラブ等の活動紹介、体操、料理展示、親子あそび 午後：特別講演	南部保健センター TEL099-268-2315 Fax099-268-2928



### 各地区まつり 健康相談コーナー

	日時・場所	内容	問い合わせ先
2018 桜島地域ふるさと秋祭り 「健康づくりコーナー」	11月23日(金) 9:00～14:30 桜島総合体育館 補助館 等	健康相談（血圧測定）、健康情報パネル展示、お達者クラブの活動紹介など 特別講演	桜島保健福祉課 TEL099-293-2360 Fax099-293-3744
喜入わいわいまつり 「健康相談コーナー」	11月23日(金) 9:30～15:00 喜入いきいきふれあい広場	健康相談、お達者クラブの活動紹介・作品展示 食生活改善推進員による展示、運動普及推進員による体力測定及び体操、らくらく体操	喜入地区保健センター TEL099-345-3434 Fax099-345-3437
よしだふるさとまつり 「健康づくりコーナー」	11月25日(日) 10:00～15:00 吉田運動場	健康情報パネル展示、お達者クラブ活動紹介、健康相談等	よしだふるさとまつり実行委員会 TEL099-294-1217
郡山地域ふるさと祭 「いきいき健康コーナー」	12月2日(日) 10:00～15:00 郡山体育館	健康相談、お達者クラブの活動紹介、食生活改善推進員による展示等	郡山保健福祉課 TEL099-298-2114 Fax099-298-2916

9月10日～16日は自殺予防週間です

「ゲートキーパー養成講座」「無料悩み相談会」を開催します。詳細は下記まで。  
お問い合わせ：鹿児島市保健所保健予防課保健対策係 TEL 803-6929 FAX 803-7026