

開催期日等	会場等	事業名等	内 容	問い合わせ
1月11日(金) 13:30 受付開始 14:00~15:30	中央保健センター	ひざ痛・腰痛予防 (ロコモ)教室※	ひざ痛・腰痛予防に関する講話と実技。 講話:白木信義 理学療法士(米盛病院リハビリテーション部) ★対象者:市民の方ならどなたでも ★参加料:無料 ★事前申込:不要	鹿児島市 中央保健センター TEL 099-258-2370 FAX 099-258-2392
1月19日(土) 10:00~17:30	山形屋 1号館7階 社交室	第36回 学校給食展	学校給食から食育発信~伝えていきたい鹿児島の味~ 学校給食の展示、子どもたちの作品等展示、パネル、学習コーナー ★対象者:どなたでも参加できます ★参加料:無料 ★事前申込:不要	鹿児島地区 栄養教諭等協議会 TEL 099-252-1554 FAX 099-252-1572
2月7日(木) 12:00 受付開始 12:30~16:30	かごしま県民 交流センター	慢性腎臓病(CKD) 予防セミナー ※	慢性腎臓病体験発表や栄養士の講話、医師の講話のあと、腎臓専門医及び管理栄養士、保健師による相談があります。 ★対象者:どなたでも参加できます ★参加料:無料 ★事前申込:必要	鹿児島市役所 国民健康保険課 TEL 099-216-1228 FAX 099-216-1200
2月14日(木) 10:00 受付開始 10:30~14:30	谷山サザンホール	精神保健福祉 ふれあい交流会※	医療機関や福祉施設などで社会復帰に取り組む人たちの舞台発表・作品展など ★対象者:どなたでも参加できます ★参加料:無料 ★事前申込:必要	鹿児島市保健所 保健予防課 TEL 099-803-6929 FAX 099-803-7026
※日程・会場および内容については お問い合わせください。		まちかど 健康チェック	市内22箇所のスーパー等で実施。 血圧、体脂肪測定、尿チェック(蛋白・糖・潜血・塩分)、血管年齢チェック、骨密度チェック、足指力測定などを行ないます。 ★参加料:無料(但し、骨密度測定のみ300円の負担あり)	鹿児島医療生活 協同組合 健康まちづくり部 TEL 099-260-3532 FAX 099-260-8090

## 公益社団法人鹿児島県栄養士会主催 第12回県民公開講座「糖尿病予防と食生活」

### 耳寄りな糖尿病の話

講師:日本糖尿病協会理事長 清野 裕

### 目からウロコ、明日から役立つ食事の話

講師:関西電力病院管理栄養士 北谷 直美

開催日:平成30年10月14日(日)13時30分~16時

場 所:かごしま県民交流センター 県民ホール 参加料:無料 事前申込:必要

お問い合わせ:公益社団法人 鹿児島県栄養士会 TEL 256-1216 FAX 256-1217

## 会員募集

鹿児島市健康づくり推進市民会議は、すべての市民が健やかで心豊かに生活できる社会をめざし、市民、関係機関・団体が、効果的で一体的な健康づくり運動を推進するために発足しました。市民会議では、さら  
に取組を推進するため、参加団体を募集しています。詳しくは、保健政策課(事務局)までお問合せ下さい。

市民会議だより第46号をお届けいたしました。次号は平成31年2月下旬発行予定です。

発行:鹿児島市健康づくり推進市民会議

お問い合わせ・参加団体申し込み:(事務局)鹿児島市健康福祉局保健所保健政策課

TEL099-803-6861 FAX099-803-7026 E-mail:kenkodukuri@city.kagoshima.lg.jp

鹿児島市ホームページ

健康ニュース

検索