

健康診査やがん検診を受診し、検査後の指導や治療を受けることが
生活習慣病等の発症予防や重症化予防につながります！

40歳以上のみなさん。年に1回、特定・長寿健診を受けましょう

特定・長寿健診はどんな検査？

問診、身体計測（身長・体重）、腹囲測定、血液検査、血圧測定、尿検査、
診察などを行います



特定・長寿健診で何が分かる？

高血圧症

脂質異常症

糖尿病

高尿酸血症

肝臓疾患

腎臓疾患

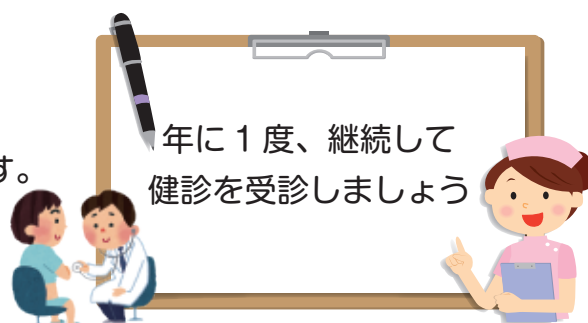
など

★健診の日程や会場などの詳細は、

ご加入の保険者までお問い合わせください。

★治療中の方も特定・長寿健診を受診できます。

かかりつけの医療機関にご相談ください。



特定・長寿健診を受けた方は、トク得クーポンがもらえます

特定・長寿健診でからだの状態をチェックした後は、「トク得クーポン」をもらって、
お得に自分へのごほうびをあげましょう！

鹿児島市国民健康保険の特定健診・若年者健診または全国健康保険協会鹿児島支部
の生活習慣病予防健診・特定健診・後期高齢者医療保険の長寿健診を受診された方に
「トク得クーポン」をお渡しします。「特定健診等トク得応援隊」の店舗等にクーポン
を提出することでお得な特典を受けることができます。

★トク得クーポンが使える店舗・事業所は、クーポンと
一緒にお渡しするチラシまたは鹿児島市ホームページ
をご覧ください。

