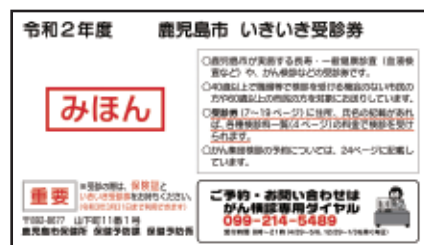


## がん検診を受けていますか？

鹿児島市が発行している『いきいき受診券』を使うことで、対象のがん検診が公費負担で受けることができます（一部自己負担有）。

受診する検診によって、事前予約が必要ですので、ご注意ください。

- ①各保健センター・小中学校・公民館などで受ける場合  
がん検診専用ダイヤル：099-214-5489
- ②その他の会場（鹿児島市が指定した集団検診を実施している施設または個別の医療機関）で受ける場合  
検診を受けたい施設へ直接お問い合わせください。



### がんを防ぐための12か条

- たばこは吸わない
- 他人のたばこの煙を避ける
- お酒はほどほどに
- バランスのとれた食生活を
- 塩辛い食品は控えめに
- 野菜や果物は不足にならないように
- 適度に運動
- 適正な体重維持
- ウイルスや細菌の感染予防と治療
- 定期的ながん検診を
- 身体の異常に気がついたら、すぐに受診を
- 正しいがん情報でがんを知ることから

(公益財団法人 がん研究振興財団ホームページより参考・引用)

## 80歳以上の方は、指定の病院で 結核健診・肺がん検診が受診できます

結核は、薬を飲めば治る病気です。  
この機会に、  
ぜひ受診しましょう！

- 対象者  
今年度80歳以上になる方  
※集団検診でも実施しておりますので、どちらかで受診してください。
- 検診項目  
胸部エックス線撮影検査、喀たん検査  
※喀たん検査は、問診の結果により必要な方のみ実施します。
- 検診費用  
無料
- 必要なもの  
・鹿児島市発行のいきいき受診券  
・後期高齢者医療被保険者証（生活保護の方は生活保護受給証）



がん検診、結核健診・肺がん検診の実施医療機関や連絡先など、詳しく知りたい方は、鹿児島市保健予防課にお問い合わせください。

電話番号：099-803-6927