

あなたの生活習慣、大丈夫ですか？

鹿児島市では、「かごしま市民すこやかプラン（平成25年度～令和4年度）」に基づき、関係機関や団体と連携して市民の健康づくりを総合的に推進しています。

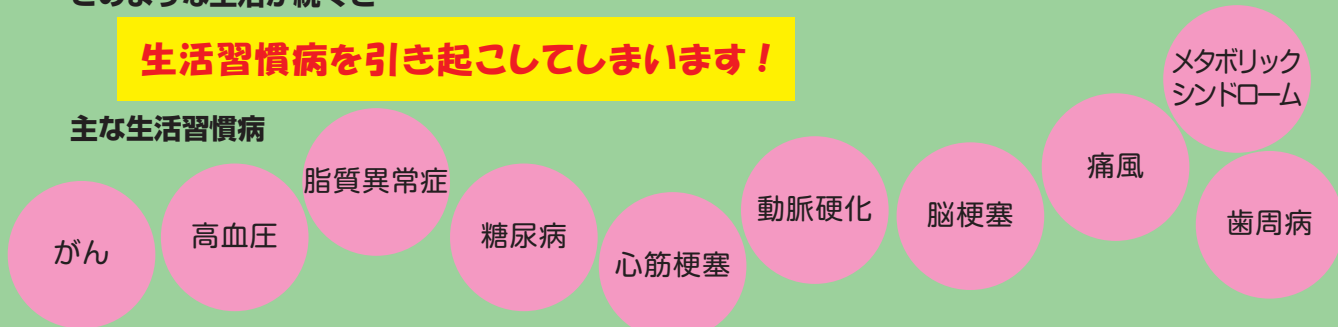
こんな生活習慣を送っていませんか？



このような生活が続くと・・・

生活習慣病を引き起こしてしまいます！

主な生活習慣病



生活習慣病発症の予防と重症化予防のために、5つの分野に分けて取り組んでいます！



かごしま市民すこやかプランの中間評価（平成29年度）の結果より

今回は、「肥満」について、ご紹介します。

本市の20～59歳男性及び40～59歳女性は、肥満者の割合が策定時（平成23年度）より増加しているという結果が出ました。

