

開催期日等	会場等	事業名等	内 容	問い合わせ
11月27日(金) (13:15~受付) 13:30~16:00	桜島地区 保健センター	脳活性 チャレンジ講座	認知症予防のための食事に関する講 話、運動の実技 講師:管理栄養士 運動指導員 高司佳代 氏 ★参加費:無料 ★事前申込:不要	桜島保健福祉課 TEL:099-293-2360 FAX:099-293-3744
12月22日(火)~ 27日(日) 9:30~18:00	鹿児島市立美術館 一般展示室 I	こころで描く絵画展	精神科やクリニック、保健所デイケア 等で活動している人たちの作品展示 ★参加費:無料 ★事前申込:不要	保健支援課 TEL:099-803-6929 FAX:099-803-7026
12月22日(火) (13:30~受付) 14:00~16:00	南部保健センター	こころの健康教室	講師:林岳宏 氏 (鹿児島国際大学 社会福祉学科教授) ★参加費:無料 ★事前申込:必要	南部保健センター TEL:099-268-2315 FAX:099-268-2928
12月~1月	市内全域	キッズけんこう チャレンジ	「歯磨き」「朝ごはん」など、健康に関 する目標を立て、実施した日は“チャ レンジシート”にシールを貼り、1カ月 間取り組んでもらう ※報告書を提出された方全員に参加 記念品を進呈 ★対 象:小学生以下 ★参加費:無料	鹿児島 医療生活協同組合 健康まちづくり部 TEL:099-260-3532 FAX:099-260-8090
2月13日(土) 午後	生涯学習プラザ・ 男女共同参画 センター 講堂 (サンエール かごしま)	心の健康を考える つどい	・精神保健福祉事業功労者表彰 ・講演「発達障害の理解と支援」 講師:本田秀夫 氏 (信州大学医学部附属子どものこころ診療 部長) ※内容が変更になる場合あり ★対 象:400名(県民、支援・ 行政関係者) ★参加費:無料 ★事前申込:必要	鹿児島県精神保健 福祉協議会事務局 (鹿児島県精神保健福 祉センター内) TEL:099-218-4755 FAX:099-228-9556
2月18日(木) (10:00~受付) 10:30~14:30	谷山サザンホール	精神保健福祉 ふれあい交流会	医療機関や福祉施設等で社会復帰 に取り組む人たちの舞台発表・作品 展示等 ★参加費:無料 ★事前申込:必要(発表、展示に参 加する場合)	保健支援課 TEL:099-803-6929 FAX:099-803-7026
2月18日(木) (13:00~受付) 13:30~15:45	かごしま県民 交流センター	慢性腎臓病(CKD) 予防セミナー	医師、歯科医師、管理栄養士の講演 等 ★対 象:どなたでも ★参加費:無料 ★事前申込:必要	国民健康保険課 TEL:099-808-7505 FAX:099-216-1200
①2月18日(木) ②2月25日(木) (13:30~受付) 14:00~16:00	南部保健センター	脳活性チャレンジ 講座	①認知症についての講話 講師:川添悠希 氏 (谷山病院認知症疾患医療センター 精神保健福祉士) ②やってみようシナプソロジー 講師:中村幸 氏(運動指導員)	南部保健センター TEL:099-268-2315 FAX:099-268-2928