

開催期日等	会場等	事業名等	内 容	問い合わせ
8月～9月頃 ※詳細は市民のひろばで お知らせします。	未定	ゲートキーパー 養成講座	悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る“ゲートキーパー”を養成する講座を実施します。 ★対象者：鹿児島市民 ★参加料：無料 ★事前申込：必要	鹿児島市 保健支援課 TEL：099-803-6929 FAX：099-803-7026
年3回 土曜日の午後	鹿児島市精神保健 福祉交流センター (はーと・ぱーく)	兄弟姉妹の会	統合失調症を持つ方の兄弟姉妹とその配偶者の皆さまが「自分らしく生きる」ことを大切にするための会です。 講師による学習会、語り合い、たまにはリラックスなど、集まって交流をしています。聞く立場での参加も大丈夫です。日頃の疑問や想いを語り合いませんか？ プライバシーは、お守りしますので安心してご参加ください。 ★対象者：「鹿児島市内に住む統合失調症の方」の兄弟姉妹とその配偶者 ★参加料：無料 (活動内容により材料費の負担有) ★事前申込：必要	
9月予定 ※詳細は未定	未定	第11回 生活とこころの 無料悩み相談会 & ミニレクチャー	9月10日～16日の自殺予防週間に合わせ、相談会を実施します。 ★対象者：鹿児島市民 ★参加料：無料 ★事前申込：不要	

市民会議団体 活動紹介

<歯と口の健康週間行事について（6月4日～10日実施）>

鹿児島市歯科医師会は毎年6月上旬の「歯と口の健康週間」にあわせて関係団体と協力し催事を行っております。今年度は山形屋で無料歯科相談、ブラッシング指導、栄養相談、手形模型作製などをおこない、また、児童生徒の図画・ポスター・標語コンクールとその作品展、かごしま水族館でイルカの歯科健診を開催しました。これからも市民の皆様が歯と口の健康に関心を持つようなイベントを計画しておりますので、ぜひご参加ください。

「公益社団法人 鹿児島市歯科医師会」



会員募集

鹿児島市健康づくり推進市民会議は、すべての市民が健やかで心豊かに生活できる社会をめざし、市民、関係機関・団体が、効果的で一体的な健康づくり運動を推進するために発足しました。市民会議では、さらに取組を推進するため、参加団体を募集しています。詳しくは、下記（事務局）までお問合せ下さい。

市民会議だより第59号をお届けいたしました。次号は令和7年9月中旬発行予定です。

発行：鹿児島市健康づくり推進市民会議

お問合せ・参加団体申し込み：（事務局）鹿児島市保健政策課

TEL：099-803-6861 FAX：099-803-7026 E-mail：kenkodukuri@city.kagoshima.lg.jp



鹿児島市ホームページ

健康ニュース

検索

