

# 目 次

第1章	はじめに	
1	かごしま市民すこやかプランの策定の趣旨・経過	1
2	計画の位置づけ	1
3	かごしま市民すこやかプラン推進の経過	
	(1) 中間評価について	3
	(2) かごしま市民すこやかプラン開始後に指標に削除・変更があった項目	3
第2章	最終評価について	
1	最終評価の趣旨	5
2	最終評価の体制	5
	(1) 健康増進計画推進検討委員会	5
	(2) かごしま市民すこやかプラン最終評価に係る連絡調整会議	5
	(3) 鹿児島市健康づくり推進会議	5
3	最終評価に係る調査等	
	(1) かごしま市民すこやかプラン最終評価のためのアンケート調査	6
4	最終評価スケジュール	6
第3章	最終評価の結果	
1	全体の評価	7
2	各分野ごとの評価	9
	I 生活の質の向上	
	(1) 生活習慣の改善	
	① 栄養・食生活	9
	② 身体活動・運動	10
	③ 休養	12
	④ たばこ・アルコール ～たばこ～	13
	たばこ・アルコール ～アルコール～	14
	⑤ 歯・口腔の健康	16
	(2) 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	
	① 生活習慣病(がん・循環器疾患・糖尿病・COPD)	18
	(3) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上	
	① 次世代の健康	20
	② 高齢者の健康	21
	③ こころの健康	22
	II 社会環境の整備	
	(1) 市民一人ひとりの取組とともに、社会全体で健康を支え守るための環境整備	
	① 協働による健康づくり	22
3	すこやかプランの認知度について	24
4	関係団体の取組について	25
	(1) 鹿児島市健康づくり推進市民会議団体の取組実績	27
	(2) 鹿児島市健康づくり推進市民会議団体の主な具体的取組内容について	26
5	今後へ向けて	32

資料1	鹿児島市の健康水準	33
1	総人口と高齢化率の推移	33
2	平均寿命	34
	出生率・合計特殊出生率の推移	36
3	主要死因別にみた死亡率の年次推移	37
	(1) 令和2年の主要死因の割合	39
	(2) 令和2年の悪性新生物死亡の部位別状況	40
4	要支援・要介護認定者数の推移	42
5	65歳未満の死因別状況	43
6	がん検診の受診率	44
7	特定健診・特定保健指導の受診状況	44