

会議概要記録

件 名	令和 8 年度 第 1 回鹿児島市健康増進計画推進検討委員会（書面開催）	作成課	保健部 保健政策課
日 時	令和 8 年 8 月 7 日発送～令和 8 年 8 月 1 7 日回答期限		
場 所	—		
出 席 者	委員 2 6 名中 2 6 名回答 健康づくりの普及に関係する団体の代表者 1 9 名、公募委員 4 名、行政の代表者 3 名		
市出席者	—		
会次第	1 委員について 2 委員長・副委員長の選任について 3 報告・協議 (1) 鹿児島市健康増進計画の趣旨・体系・現状について (2) 第三次鹿児島市健康増進計画「かごしま市民すこやかプラン」について (3) 鹿児島市健康増進計画推進アドバイザーの派遣について (4) 鹿児島市健康づくり情報Instagramの活用について (5) Vitality 鹿児島ウオークのご案内 (6) 鹿児島市地域・職域連携推進専門部会委員について 4 その他		
主な 決定事項	2 委員長・副委員長の選任について【了承】 3 協議(2) 第三次鹿児島市健康増進計画「かごしま市民すこやかプラン」について【了承】 報告事項(3)～(6)、その他について【了承】		
○主な 意見	2 委員長・副委員長の選任について 書面による互選を行い選任 ・委員長 堂園 光一郎委員（鹿児島市医師会） ・副委員長 竹井 昌嗣委員（鹿児島市薬剤師会） 3 協議 (2) 第三次鹿児島市健康増進計画「かごしま市民すこやかプラン」について ① 鹿児島市の取組 ② 鹿児島市健康づくり推進市民会議団体の取組 （委員）資料 2-1 の 20～22 ページ上部の施策の「分野」は、「③高齢者の健康」ではなく「②高齢者の健康」の誤りではないか。 ⇒【事務局】ご指摘のとおりです。当該箇所は「②高齢者の健康」の誤りでしたので、今後使用する資料において修正いたします。 （委員）各団体の取組に関して理解を深めることができ、良かった。情報収集に努めて、市民の健康増進に貢献したい。 （委員）運動（筋力）や休養・こころの健康は生涯大切なことである。今年度は本園でも園児が朝 2 分間走ってから保育活動に入っている。情緒が落ち着き保育中座れるようになってきた。 （委員）各団体の事業計画はすばらしく健康増進に向けた取組を確実に実行いただければと思う。一方、鹿児島は全国的に一人当たりの医療費が高いことや健診受診率が低いことなど、まだまだ課題が多いかと思う。是非、各事業を通じて健診受診強化に努め、医療費削減に向けて一人一人が意識を高めてもらうことも常に発信いただければと思う。 （委員）働く世代の健康づくりは、労働時間管理、健康診断、メンタルヘルス対策等、職場における労働者の健康確保と密接に関係するものと考えます。当署としても、関係機関と連携し、事業場における適切な労務管理及び職場環境改善の促進に努める。 （委員）様々な取組をされていることがよくわかった。残念ながら知らない取組が多く、広報が不十分な印象もあった。関連団体も多いので、団体からの発信も良いのではとおもう。		

（委員）初めて知る取組がたくさんあり驚いた。広報にも課題があるのかなと感じる。大学に広く連携・協働を募ったら参加したい研究室がたくさんあると思った。医学系のみならず、水産系や農業系など声をかけてみるのもいいのではないか。法医学分野は「是非協働したい」と思っている。

（委員）鹿児島市でのこども食堂は青果市場の３つの業者より見切り品（野菜・果物）の寄贈を月２回いただいているので、ツアー・ポスター等交流が図れる機会を作れそう（モニターや食堂での受入協力等）。女性のつながりサポート事業において、こども食堂でボランティア募集をしていることにもふれていただきたい（つながりづくりと社会貢献）。

３ 報告事項（３）～（６）、その他について

（委員）各取組は、市民のみならず働く世代の健康づくりにも資するものとする。当署としても、職場における健康確保の観点から、関係機関と連携し、必要な周知に協力していく。

（委員）インスタをフォローした。情報満載で、研修の案内にも役立っている。

（委員）インスタのフォロワー２８５も少ない。

（委員）鹿児島市健康増進計画推進アドバイザーは良い取組だと思う。