

小学生対象！ 夏休みの教室案内！



ヤクルト電車

鹿児島ヤクルト販売（株）の管理栄養士さんと“市電”に乗って、おなかの健康について、学びませんか？

小学生：食育講話＋交通局の見学
保護者：みそ玉づくり

7月23日(水)、30日(水)

【時 間】10：00～13：00

【場 所】かごしま国際交流センター
(加治屋町19-18)

【料 金】無料

【定 員】各25名（小学生）



イベントの詳細や申し込みは
「鹿児島ヤクルト販売（株）」の
ホームページをご確認ください！
(往復はがきが必要です。)

申し込み期限は6月30日(月)まで



親子郷土料理教室

食生活改善推進員さんと一緒に、鹿児島の郷土料理を作りませんか？

作るもの：つあんつあん(落花生炊き込みごはん)
桜島の焼きまんじゅう 他 (予定)

①7/25日(金)、②28日(月)

【時 間】10：00～13：30

【場 所】①南部保健センター
(西谷山1丁目3-2)

②中央保健センター
(鴨池2丁目25-1-11)

【料 金】①②1組 1,200円程度

【定 員】各8組程度（小学生と保護者）



イベントの詳細は各保健センター
にお問い合わせください！

①南部：099-268-2315

②中央：099-258-2364

申し込み期限は7月15日(火)まで



みそ作り体験

親子で楽しめる「麦みそ手作り教室」です。
仕込んだみそはお持ち帰りいただき、当日
は豚汁とおにぎりを提供いたします☆
親子で一緒に「ふるさとの味」を手作り
してみませんか？

8月8日(金)

【時 間】10：30～13：30

【場 所】かごしまキッチンほのほの
(城南町7-42)

【料 金】1組2,000円程度

【定 員】各8組（小学生と保護者）



詳細や申し込みは「日本ガス（株）」
のホームページをご確認ください
申し込み期間は7月1日（火）から
7月17日(木)まで



※各教室に定員があります。

定員を超える申し込みがあった場合は、
抽選を行います。

教室の詳細は鹿児島市のホーム
ページでも紹介しています！
市食育推進サイト「みんなの
食育」のイベントよりご確認
ください♪



こちらは
6月16日より
確認できます



【問合せ先】
鹿児島市保健政策課
TEL099-803-6861