

Let's 食育



鹿児島市食育推進ネットワーク会議報告



◆鹿児島市食育推進ネットワーク◆

食育活動を展開している団体等が、お互いの情報交換、交流を進め、活動の協力等を行い、活動をネットワーク化していき、鹿児島市の食育を進めていくことを目的としています。「かごしま市食育推進計画」に基づいた食育を進めています。

去る12月6日に、かごしま市民福祉プラザで情報交換を行いました。

■(1) 概要説明

地産地消の推進をテーマに、こどもの給食に関わるそれぞれの立場から現状を説明しました。下の写真は当日のスライドより。

- ・学校給食について（保健体育課）
- ・市立保育所給食について（子育て支援推進課）
- ・青果流通について（鹿児島青果株式会社）



青果市場見学ツアー

市場の仕組み、せりの手といった青果市場のことを知り、実際のせりの様子を見学しています。



保育所給食献立例

～かみかみメニュー～
豆の入ったカレーライス
◇いつものメニューに噛みごたえのあるものをプラスしてつくります。



桜島大根

市場では、空洞や「ス入り」をチェックした大根に印鑑を押しています。店頭で探してみたいかがでしょう。



郷土料理を取り入れた学校給食献立例

- ・ごはん
- ・だご汁
- ・豆のしめもん（煮しめ）
- ・牛乳 ・みかん

■(2) 情報交換会

○南部食生活改善推進員協議会島中会長を座長として情報交換を行いました。

○「もっと果物を子ども達にたべてもらいたい」「給食での食材については国内産を優先して使用している」などの現状報告が出された他、給食の衛生基準や栄養量、献立についての質問や説明などもありました。

【会員募集】 ネットワークでは一緒に食育に取り組む団体・個人の参加を随時募集しています。詳しくは鹿児島市健康福祉総務課までご連絡ください。（電話 099-216-1492）