

## 鹿児島市食育推進ネットワーク会員紹介

株式会社 明治

健康にアイデアを

meiji

企業スローガンであります『健康にアイデアを』モットーに健康に関する様々なセミナー（食育セミナー及び商品エビデンスに基づいた健康セミナー）を無料で開催しております。

今回は、市民の皆様、健康に纏わる施設で働いているスタッフの方々などが利用できる「健康応援セミナー」をご紹介します。

●各講座の所要時間：30分～1時間程度（ご要望に応じて調整可。ご相談ください。）



### ①高齢期の栄養対策セミナー

いつまでも元気に過ごすために！  
気を付けたい症状や食事の摂り方について  
ご紹介いたします。



### ②乳酸菌セミナー

ヨーグルトの整腸作用やおすすめの食べ方の他、乳酸菌がもつ新たな可能性として、明治の乳酸菌研究の成果をご紹介します。



### ③カカオセミナー

様々な健康効果があるカカオポリフェノールや、糖として吸収されないフラクトオリゴ糖についてご紹介いたします。

開催費 無料  
オンライン対応可

【申し込み / 問い合わせ先】

株式会社明治 西日本支社 営業企画部エリアマーケティング課 鹿児島オフィス  
〒892-0847 鹿児島市西千石町 1-1  
鹿児島市西千石第一生命ビルディング 4F  
TEL：099-219-3672  
FAX：099-219-3696

## 食育に関連するイベント報告

### 第7回かごしま食育フェスタ ～「食」でつながろう、元気なかごしま！～ を開催しました！

11月23日（水曜日・祝日）に、第7回かごしま食育フェスタを開催しました。

お天気にも恵まれ、当日は約1,000人の方々にご来場いただきました。

『見て』『体験して』『食べて』、「食育」を様々な面から伝えることができたのではないかと思います。ご来場いただいた皆様、イベント運営に携わっていただいた皆様、本当にありがとうございました。

