



お知らせ

第9回かごしま食育フェスタ

～「食」でつながる元気なかごしま！～

子どもから大人まで楽しめる体験のブースやおいしい新鮮な野菜等の販売のブース、鹿児島茶や企業とコラボして完成した“だし”、ヤクルトなどの試飲のブース等々、「食」に関する団体が多数出店します！
家族でも、お一人でも楽しめるイベントですので、ぜひご来場ください☆

◇日 時 令和6年11月9日(土) 10:00～16:00

◇会 場 鹿児島中央駅アミュ広場

自分は野菜がしっかりとれているのか確認しませんか？
今年は自分の推定「野菜」摂取量が見える化できる

「ベジチェック」を行います！



↑ イベントが気になる方は
ホームページを Check !

【問合せ】鹿児島市保健政策課 TEL099-803-6861

体験ブース



販売ブース



「砂糖」及び「でん粉」に関する学習として、出前講座を承ります。

砂糖の原料となる「さとうきび」、でん粉の原料となる「かんしょ」は、どちらも鹿児島県の代表的な農作物です。

【対 象】小学生や中学生

【時 間】20～30分程度 ※状況に応じて調整可

【料 金】無料

【内 容】・砂糖、でん粉がどのように作られるのか
・何に使われているのか
・また、それらの産業を支える国の政策等について 等

【問合せ】独立行政法人農畜産業振興機構 鹿児島事務所 原田、今野

E-mail : alic.kagoshima@alic.go.jp TEL : 099-226-4741



9月は食生活改善普及運動月間です！

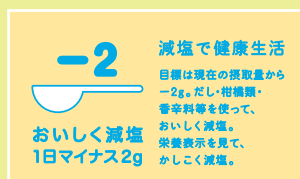
毎年9月1日から30日は全国で食生活改善普及運動月間の取り組みが行われています。

主食・主菜・副菜を揃えたバランスのよい食事を取り、適正な体重を維持することは、健康的なからだづくりの基本です。

本市では「バランスのよい食事を取り、適正体重を目指そう」をテーマに保健センター等の市の施設で特設コーナーを設けて「バランスのよい食事」や「減塩」などの健康的な食事に関する情報を紹介しています。



バランス



減塩



⇐ 詳細は
こちら



(昨年度の様子)

【問合せ】鹿児島市保健予防課 TEL099-803-6927

