

Let's 食育

かごしま市は 食育を推進しています！

～第二次かごしま市食育推進計画がスタートしました～

本市では、「食を通じて、健康で生き生きと生活できる活力あるかごしま市の実現」を目指し、平成26年度から平成30年度までの5年間の計画期間とする「**第二次かごしま市食育推進計画**」を策定しました。今後の食育に関する施策を総合的かつ計画的に推進します。

基本目標



「食」で健康な心身をつくろう



食への関心を高めるとともに、正しい知識や判断力を身に付け、健康で生き生きと暮らします。

「食」の楽しさを身に付けよう



家庭・地域・学校等での食に関する取組を通じて、食の楽しさや大切さを習得します。

鹿児島島の「食」を味わい伝えよう



鹿児島島の食材や郷土料理、日本の伝統食、四季の行事食などを取り入れ、調理や食することなどを通して地域の食文化を継承します。

「食」を体験しよう



農林漁業体験や環境に配慮した取組などを通して、自然の恵みや食に感謝する気持ちをはぐくみます。

「食」について知ろう



食品の安全性や表示について関心を持ち、知識を身に付け、理解を深めます。