

別冊編

レッツ Let's 食育

農林漁業体験を通して学ぼう！ ～持続可能な食を支える食育の推進～

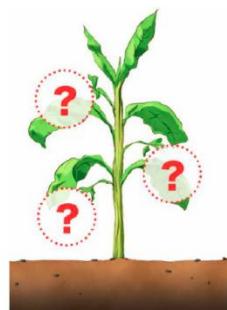


食育推進キャラクター
でこん丸

その野菜や果物はどのように育っている？

普段食べている野菜がどんなふうに育っているのか知らない子どもも多くいますが、育成の状況を想像することで、野菜への関心を高め、植物の育ち方に興味を持ってもらうことができます。

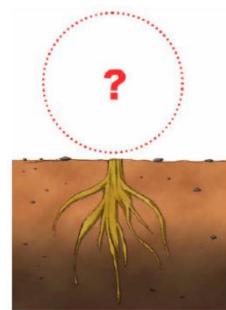
(1) 茎などから下がっている



【例】かぼちゃ



(2) 土から上に生えている



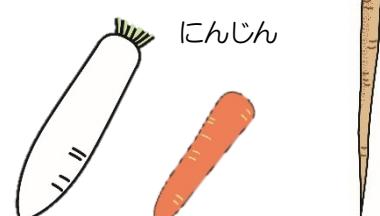
はくさい



(3) 土の中に埋まっている



だいこん



⇒実際に近隣の畑などで野菜の成長の姿を直に確認してみよう！農林漁業体験にいくこともおすすめです！

農林漁業体験に取り組むこなんいいこと

☆小学生を対象とした、野菜作り体験学習の事例では・・・

アンケート調査の項目のうち、「食事について好き嫌いがない」「いつも野菜を多めに食べたい」と回答した児童の割合は、「野菜作り体験学習」の実施前より実施後のほうが、また、体験学習を実施していない学校の児童よりも体験学習を実施した学校の児童（学習実施後）のほうが、多いことがわかりました！

☆幼児を対象とした、トマト栽培の経験の有無と嗜好の変化の事例では・・・

トマトの嗜好は、栽培前と比べて収穫後および収穫6か月後で改善していました。その他には、偏食（苦手なものを食べる）、食に関する興味関心（野菜について知っていることを楽しそうに話す、食事を残したり落としたりしたときはもったいないと思う）についても、栽培前と比べて収穫後や収穫6か月後で改善していました。

第四次かごしま市食育推進計画の目標

	現状	目標
農林漁業体験を経験した人の割合の増加	18歳以上 59.6%	→ 85%以上
	中学生から18歳未満 81.5%	→ 95%以上
	未就学児・小学生 84.0%	→ 95%以上

鹿児島市保健政策課 〒892-8677 鹿児島市山下町11-1

TEL 099-803-6861 FAX 099-803-7026

URL <http://www.city.kagoshima.lg.jp/syokuiku/index.html>



令和7年
12月発行