みんなで学ぶ鹿児島の食

Let's食育



10月は食品ロス削減月間！
10月30日は食品ロス削減の日！

おいしく食べきって食品ロスを減らそう



食育情報紙（令和8年10月号）

第四次かごしま市食育推進計画に基づいた
食に関する情報を発信しています！



鹿児島市食育推進
キャラクター「でこん丸」

Swipe

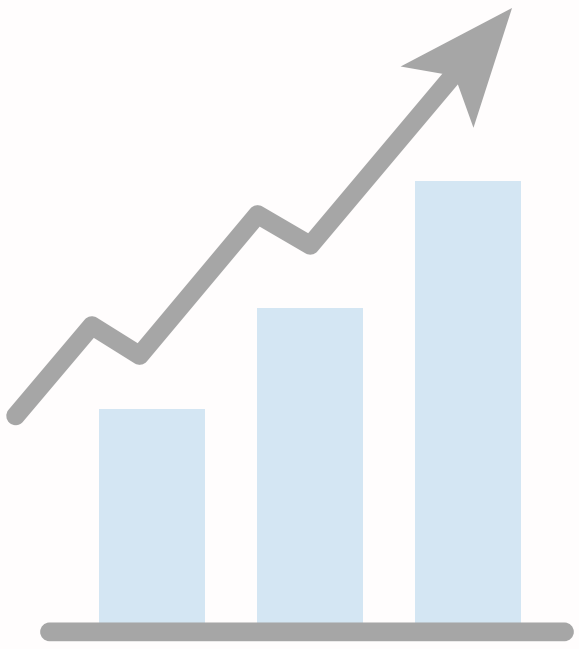
食品ロスって何？

本来食べられるにも関わらず、
捨てられてしまう食品のこと。

例）食べきれずに残してしまったもの
　　期限が切れて捨ててしまったもの



令和7年度市民意識調査では、９５.６％
が食品ロスを知っていると回答！



食品ロスを減らすために
私たちが出来ることは…？

Swipe

食品ロス削減 取組チェック

- ☐ 買い物前に家にある食品を確認する
- ☐ 食べきれる量を購入する
- ☐ 食べきれない時は冷凍保存を活用する
- ☐ 料理を作りすぎない
- ☐ 飲食店などで注文し過ぎない
- ☐ 日頃から冷蔵庫等の食材の種類や量、期限表示を確認する
- ☐ 残さず食べる
- ☐ 「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てずに確認する

✓ いくつできていますか？

Swipe

ACTION　実践してみよう



買い物に行く前に冷蔵庫をチェック

何が残っているか、スマホ等で写真を撮っておくのもおすすめです！



買うときは、必要な分だけ

少量パックやバラ売りなど、食べきれる量を選びましょう！



おうちでは、早めに食べたいものを見える場所へ

期限が近い食品は、冷蔵庫の手前など目につくところへ置きましょう！

Swipe

食べ物を大切にすることも
食育のひとつです！







今日の食事から、できることを
始めてみませんか？

第四次かごしま市食育推進計画では、
「**食品ロスを知っている人の割合の増加**」に取り組んでいます！

現状値（R2）89.5%　→　目標値（R8）95%以上

Swipe