知って得する糖尿病セミナー

“参加者全員”に 特典があります！

糖尿病とは？

～ならないために知っておくべき事
なった時に知るべき大切な事～

令和７年 **10** 月 **7** 日(火)

14:00～15:30(受付:13:30～)

先着 **70** 名　　参加費 **無料**

簡単な体操の実技もあるので、動きやすい服装でお越しください
階段席で行いますので、必要な方は座布団をお持ちください

いづろ今村病院名誉院長
慈愛会糖尿病センター長
鎌田 哲郎 先生

糖尿病のプロが直伝！

今日からできる
生活のポイントを
お届けします

≪体験コーナー≫

◇ 血管年齢測定
◇ 血圧測定
◇ その他、簡単な体操も実施予定！

＜体験時間＞
13:30～14:00
15:30～16:00

会 場:**鹿児島市立天文館図書館**
（鹿児島市千日町1－1センテラス天文館4・5階）

お申し込み

9 月 16 日(火) 8 時 30 分より**電話**または**QR コード**にて
受付を開始しますので、氏名・住所・年齢・電話番号をお知らせください。

こちらからお申し込み頂けます♪

TEL:099－216－1311　FAX:099－216－1308

▶ 裏面の FAX または郵送用紙でもお申し込みいただけます

マグマシティ 鹿児島市

主催:鹿児島市東部保健センター　共催:鹿児島市立天文館図書館