文館図書館

## 糖尿病とは?

~ならないために知っておくべき事 なった時に知るべき大切な事~

令和 7 年 **10** 月 **7** 日(火)

14:00~15:30(受付:13:30~)

先着 **70** 名 参加費無料

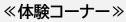
簡単な体操の実技もあるので、動きやすい服装でお越しください 階段席で行いますので、必要な方は座布団をお持ちください



いづろ今村病院名誉院長

慈愛会糖尿病センター長

鎌田 哲郎 先生



- ◇ 血管年齢測定
- ◇ 血圧測定
- ◇その他、簡単な体操 も実施予定!
- <体験時間>

13:30~14:00

15:30~16:00



糖尿病のプロが直伝!

今日からできる 生活のポイントを お届けします



## 会場: 鹿児島市立天文館図書館

(鹿児島市千日町1-1センテラス天文館4・5階)

お申し込み

9月16日(火) 8時30分より電話またはQRコードにて

受付を開始しますので、氏名・住所・年齢・電話番号をお知らせください。

**TEL:099-216-1311** FAX:099-216-1308

▶ 裏面の FAX または郵送用紙でもお申し込みいただけます



こちらからお申し込み頂けます♪

主催:鹿児島市東部保健センター 共催:鹿児島市立天文館図書館