3がつ

令和6年3月1日
第162号

鹿児島市すこやか子育て交流館

りぼんかん

小学3年生までの親子で遊ぶ施設です♪

★日付の右側は ミニイベントの印です。　A：10:45　P：14:30　A/P ：10:45・14:30　　青文字は 申込不要（定員なし）　「♥」の詳細裏面にて

月	火	水	木	金	土	日
				1 P	2 A/P	3
				親子であそぼう！ ももちゃんタイム 11:00～11:45 定員：なし 対象：2～6カ月の子どもと親 場所：ぴよぴよガーデン（別館1階） **♥子育てお悩み相談** 13:00～16:00		**りぼんかん ひなまつり** ※詳しくは、裏面にて **おもちゃ病院** 13:00～15:30 受付時間：13:00～15:00（1家族2点まで）
4	5 A/P	6 P	7 P	8 A	9 P	10 A/P
休館日 マグマシティPRキャラクターマグニョン	**女性がん検診** ※詳しくは、裏面にて	**親子であそぼう！ ぶどうちゃんタイム** 11:00～11:45 定員：なし 対象：7～11カ月の子どもと親 場所：ぴよぴよガーデン（別館1階）	**はいよちタイム♪** 10:30～ 対象：2歳までの子どもと家族	**楽しい離乳食 ～初期（デモ形式）～** 13:00～14:30 申込終了	**♥ママとあかちゃんの相談会** （身体測定もできます） 10:30～11:30 **♥ママとあかちゃんの相談** 12:00～12:20 （個別相談）	**読み聞かせ＆移動図書館** 12:50～13:50 **♥ことばの相談** 13:00～16:00
11 P	12 P	13 P	14 A	15 P	16 A/P	17 A/P
みんなで避難訓練（火災）＆教えて！消防士さん ～消防車を見てみよう～ 10:45～11:45 ※詳しくは、裏面にて	**3月生まれのお誕生会** カード作り：9:30～ 全体会：10:30～ 対象：就学前の子どもと家族 （※4月生まれの誕生会は4月17日です）	当・先 **春の花を作って、りぼんかんに飾ろう** 11:00～12:00 **♥ことばの相談** 13:00～16:00	当 **卒乳と乳房ケア** 13:00～14:00 定員：20人 対象：卒乳・断乳を考えている母親（子ども同伴可）	**♥あかちゃん相談会** （身体測定もできます） 14:00～15:00	**♥ことばの相談** 13:00～16:00	**♥子育てお悩み相談** 13:00～16:00
18 P	19 P	20 P	21 A	22 P	23 P	24 A/P
親子であそぼう！ いちごちゃんタイム 11:00～11:45 定員：なし 対象：1歳の子どもと親 場所：多目的ルーム（4階）	**♥あかちゃん相談会** （身体測定もできます） 10:30～11:30	1 **パパと遊ぼう「男性保育士さん直伝。楽しいおうち遊び」** 11:00～12:00	**はいよちタイム♪** 13:30～ 対象：2歳までの子どもと家族	**親子であそぼう！ さくらんぼちゃんタイム** 11:00～11:45 定員：なし 対象：2歳の子どもと親 場所：多目的ルーム（4階）	2 **親子でパンランチを作ろう** 10:30～13:00 参加費：1組700円程度	**♥ことばの相談** 13:00～16:00
25 A/P	26 A/P	27 A	28 A	29 A/P	30 P	31 P
		♥ママとあかちゃんの相談会 （身体測定もできます） 14:00～15:00 **♥ママとあかちゃんの相談** 15:30～15:50 （個別相談）	3 **結んで作る。簡単うさぎのラトル** 13:00～14:30 参加費：1人50円程度		4 **親子で楽しむ簡単ヨガ** 11:00～12:00	5 **Let's足育！ ～子どもの足と靴のこと～** 11:00～12:00

当日受付講座

当　当・先

受付方法

当：★当日開館時間からイベント開始30分前まで1階受付で申込み。（定員を超えた場合は抽選）
★「卒乳と乳房ケア」は、お子さんは同伴可能です。託児はありません。

当・先：★当日イベント開始時間から先着順になります。

事前申込み講座

（3月後半～4月前半分）
申込みメ切：3月11日（月）　※4月後半申込みは4月号に掲載

受付方法

講座（4月前半含）申込みは、【講座名、郵便番号、住所、参加者全員の氏名、年齢（月齢）、連絡先、託児希望の有無】を記入の上、はがき、ファックス、Eメール、または直接窓口にて受付けます。（多い場合は抽選。受講決定者には受講票をお送りします。）
※託児（2カ月～就学前）希望の方は、お子さんの氏名、年齢（月齢）を申込みの際に記入してください。

	講座名	対　象	日　時	定員	託児
1	パパと遊ぼう「男性保育士さん直伝。楽しいおうち遊び」	3歳～就学前の子どもと父親	3月20日（水・祝）11:00～12:00	10組	有
2	親子でパンランチを作ろう 参加費：1組700円程度	4歳～小学3年生の子どもと親	3月23日（土）10:30～13:00	8組	有
3	結んで作る。簡単うさぎのラトル 参加費：1人50円程度	2～6カ月の子どもの親	3月28日（木）13:00～14:30	8人	有
4	親子で楽しむ簡単ヨガ	5歳～小学3年生の子どもと親（妊娠中の方は、18週以降で医師の許可が出ている方のみ参加可）	3月30日（土）11:00～12:00	12組	有
5	Let's足育！ ～子どもの足と靴のこと～	1歳までの子どもと親	3月31日（日）11:00～12:00	12組	有
6	楽しい離乳食 ～中期（デモ形式）～ 参加費：1人200円程度	6～9カ月の子どもの親	4月9日（火）13:00～14:30	12人	有
7	りぼんかんって、どんなとこ？ ～館内探検＆ふれあい遊び～	0歳の子どもと親または妊娠中の人	4月12日（金）10:30～12:00	12組	有

※参加費の記載がない講座は無料

事前申込みの講座専用 2次元コード

イベントや講座の詳しい内容は、りぼんかん館内の掲示物やホームページなどをご覧ください。

すこやか子育て交流館 りぼんかん
〒890－0062
鹿児島市与次郎一丁目10番17号
電話　099－812－7740
099－812－7741（相談ダイヤル）
099－812－7742（託児ルーム）
FAX　099－812－7744

応募講座専用メールアドレス
ribonkankouza@shirt.ocn.ne.jp
メールアドレス　kodo-kouryu@city.kagoshima.lg.jp
ホームページ　https://www.city.kagoshima.lg.jp
開館時間…9:00～17:00
休館日…毎月第一月曜日及び年末年始

りぼんかん　ひなまつり

ひなまつりのお話や歌を楽しんで、みんなで桃の節句をお祝いしましょう。

日　時：3月3日（日）
◆ミニイベント
① 10:45～11:10　② 14:00～14:25
◆ひなまつりフォトブース
9:00～16:45
場　所：ふれあいランド（別館１階）
定　員：なし
対　象：小学3年生までの子どもと家族

りぼんかんでの 3月「女性がん検診」ご案内

鹿児島市民の「子宮頸がん検診」「乳がん検診」（国が定めたがん検診）を、りぼんかんでも受けることができます。
※事前に予約が必要です。

検 診 日 ： 3月5日（火）
受付時間 ： 9:30～10:30 ・13:00～13:30

【予約・お問い合わせ】☎099-214-5489
（がん検診専用ダイヤル）
※受付時間：8時～19時

みんなで避難訓練(火災)＆教えて！消防士さん ～消防車を見てみよう～

日　時：3月11日（月）10:45～11:45
場　所：りぼんかん（全館）
定　員：なし
対　象：就学前の子どもと家族

万が一に備えてみんなで避難訓練をしましょう。避難訓練の後は、おひさまひろばで消防車の見学ができますよ。（消防車の見学は、雨天時中止。車種の変更もあり得ます）

当・先　春の花を作って、りぼんかんに飾ろう

日　時：3月13日（水）11:00～12:00
場　所：ふれあいランド（別館1階）
定　員：当日先着20人
対　象：就学前の子どもと家族
☆作品のお持ち帰りはできません。

みんなで春の花を作って、春を感じよう。

4月講座の予告

こうさくのへや開放デー　オリジナルお面作り

こうさくのへやを開放します。好きな材料を選んで、自由にオリジナルお面作りを楽しみましょう。材料や製作で使う道具は、りぼんかんで準備します。

日　時：4月6日（土）①10:30～12:00　②13:00～14:30
場　所：こうさくのへや（4階）　定　員：各回8組程度
対　象：小学3年生までの子どもと家族

ベストショット

★ 2月3日の「りぼんかん節分イベント」での様子
「オニさんたまいれ」のオニをつかまえて、頭にかぶったおともだち。
さあ！たまをなげる準備が、できましたよ(*^^*)

おはなしサロン（相談室）より

Q、牛乳を飲ませてみましたが、ぜんぜん飲んでくれません。卒乳もしたので栄養が足りないのではと気になります。
（1歳6カ月）

A、1歳～2歳児には牛乳を飲料として1日200～400ml程度与えることができ、たんぱく質や吸収率の高いカルシウムを手軽に摂取することが出来る食材です。風味付け程度にココアを牛乳に加えてみたり、バナナやイチゴと一緒にミキサーにかけてフルーツ牛乳にするなど他の食材とミックスして少しずつ牛乳の味に慣れさせてみてもよいと思います。それでもやはり嫌がるのであれば、無理にそのまま飲ませなくても、グラタンやホワイトシチュー、コーンやじゃがいもなど甘めの野菜と組み合わせたポタージュスープ、フレンチトーストやパンケーキなど料理に使ったり、チーズやヨーグルトなど他の乳製品からも牛乳と同等の栄養がとれます。また、小魚や高野豆腐や切干大根、わかめやひじきやのりなどの海藻、大豆製品、小松菜、ほうれん草などの緑黄色野菜などカルシュウムをを多く含む食材を意識して食事に取り入れることでも必要な栄養を摂ることが出来ます。

相談会

相談	内容	日程	定員	予約
臨床心理士による 子育てお悩み相談	子育てに関するいろいろな悩みや心配事等	1日（金） 17日（日）	各3人	要
言語聴覚士による ことばの相談	ことばの発達相談	10日（日） 13日（水） 16日（土） 24日（日）	各3人	要
助産師による ママとあかちゃんの相談（個別）	ママとあかちゃんのための育児相談	9日（土） 27日（水）	各1人	要
助産師による ママとあかちゃんの相談会	ママとあかちゃんのための育児相談（身長体重測定もあります）	9日（土） 27日（水）	なし	不要
りぼんかん職員による あかちゃん相談会		隔週1回	なし	不要
りぼんかん職員による 育ちの相談窓口	子育てで気になることをお気軽に相談できます	原則1日1時間	なし	不要
りぼんかん職員による ふれあい相談	いつでもお気軽に相談できます	随時	なし	不要

★予約が必要な相談については、事前に電話や直接窓口でご予約ください。
定員に達しない場合は当日受付もいたします。
また、相談時に託児を利用される場合（無料）は、事前の予約が必要になります。
★あかちゃん相談会での身体測定は、小学3年生までの子どもも測ることができます。
★りぼんかんでは、オンライン会議システム「Zoom」を利用した子育てに関する相談を実施しています。（要事前予約）