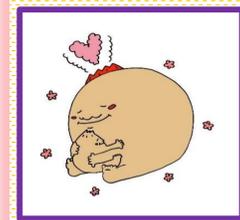


# りぼんかん

小学3年生までの親子で遊ぶ施設です♪



7がつ

令和7年7月1日  
第178号

★日付の右側は **ミニイベント** の印です。 **A: 10:45** **P: 14:30** **A/P : 10:45・14:30** **青文字は 申込不要 (定員なし)** 「♥」の詳細裏面に

月	火	水	木	金	土	日
	1 <b>A</b>	2	3 <b>P</b>	4 <b>P</b>	5 <b>P</b>	6
講座・イベントは、内容等を変更する場合がありますのでご了承ください。		♥あかちゃん相談会 (身体測定もできます) 14:00~15:00	親子であそぼう! ぶどうちゃんタイム 11:00~11:45 定員: なし 対象: 7~11カ月の子どもと親	♥子育てお悩み相談 13:00~16:00	親子であそぼう! いちごちゃんタイム 11:00~11:45 定員: なし 対象: 1歳の子どもと親	<b>当・先</b> りぼんかん 七夕イベント 詳しくは裏面に おもちゃ病院 13:00~15:30 受付時間: 13:00~15:00 (1家族2点限り)
7	8	9 <b>A</b>	10 <b>P</b>	11 <b>P</b>	12 <b>P</b>	13
休館日 マグマシティPRキャラクターマグニオン	楽しい離乳食 ~完了期(実習形式)~ 13:00~15:00 <b>申込終了</b>	♥ことばの相談 13:00~16:00			♥ママとあかちゃんの相談会 (身体測定もできます) 10:30~11:30 ♥ママとあかちゃんの相談 12:00~12:20 (個別相談)	はいよちタイム♪ 10:30~ 対象: 2歳までの子どもと家族 ♥ことばの相談 13:00~16:00 読み聞かせ&移動図書館 12:50~13:45
14 <b>P</b>	15 <b>A</b>	16 <b>A</b>	17	18 <b>P</b>	19	20
7月生まれのお誕生会 カード作り 9:30~ 全体会 10:30~ 対象: 就学前の子どもと家族 ※8月生まれのお誕生会 8月7日(木)です	<b>当</b> トイレトレーニングの すすめ方 13:00~14:00 定員: 20人 対象: 6カ月~1歳の 子どもと親 (子ども同伴可)		♥あかちゃん相談会 (身体測定もできます) 10:30~11:30	こどもの未来応援イベント についてのお話会 10:00~10:30 (1回目) 11:00~11:30 (2回目)	魚類市場タイアップ! 親子お魚料理教室 10:30~13:00 ♥ことばの相談 13:00~16:00	親子であそぼう! さくらんぼちゃんタイム 11:00~11:45 定員: なし 対象: 2歳の子どもと親 ♥子育てお悩み相談 13:00~16:00
21	22 <b>P</b>	23 <b>A</b>	24 <b>P</b>	25 <b>A</b>	26	27
2~6カ月のあかちゃん集まれ! 11:00~12:00 (1回目)	ゆったり子育て講座 ~あかちゃんの発達を知ろう~ 11:00~12:00	♥ママとあかちゃんの相談会 (身体測定もできます) 14:00~15:00 ♥ママとあかちゃんの相談 15:30~15:50 (個別相談)	教えて! 理学療法士さん ~骨盤底筋とセルフケア について~ 11:00~12:00	はいよちタイム♪ 13:30~ 対象: 2歳までの子どもと家族	<b>当・先</b> 26日・27日 夏まつりイベント 詳しくは裏面に ♥ことばの相談 13:00~16:00 移動図書館 13:10~13:45	
28	29 <b>P</b>	30 <b>P</b>	31 <b>A</b>			
2~6カ月のあかちゃん集まれ! 11:00~12:00 (2回目)	<b>当・先</b> あさがおの花を作って、 りぼんかんに飾ろう 11:00~12:00 定員: 当日先着20人 対象: 小学3年生までの 子どもと家族	♥あかちゃん相談会 (身体測定もできます) 10:30~11:30	乳幼児の救急講座 13:00~15:00	イベントや講座の詳細内容は、 りぼんかん館内の掲示物や ホームページなどをご覧ください。 		

当日受付講座

**当**

**当・先**

受付方法

**当**

**当・先**

★当日開館時間から**イベント開始30分前**まで1階受付で申込み。  
(定員を超えた場合は抽選)  
★「トイレトレーニング」は、  
お子さんは同伴可能です。託児はありません。

★当日イベント開始時間から**先着順**になります。

事前申込み講座

(7月後半~8月前半分)

申込み×切: 7月11日(金)

※8月後半申込みは8月号に掲載

受付方法

講座(8月前半)申込みは、【講座名、郵便番号、住所、参加者全員の氏名、年齢(月齢)、連絡先、託児希望の有無】を記入の上、はがき、ファックス、Eメール、または直接窓口にて受付けます。(多い場合は抽選。受講決定者には**受講票**をお送りします。)  
※託児(2カ月~就学前)希望の方は、**お子さんの氏名、年齢(月齢)**を申込みの際に記入してください。

講座名	対象	日時	定員	託児
魚類市場タイアップ! 親子お魚料理教室	4歳~小学3年生の 子どもと親	7月19日(土) 10:30~13:00	8組	有
2~6カ月のあかちゃん集まれ! 1回目: チャイルドシート講習会 &おしゃべりタイム 2回目: あかちゃんが好きふれあい遊び	2~6カ月の 子どもと親	7月21日(月・祝) 7月28日(月) 11:00~12:00	12組	有
ゆったり子育て講座 ~あかちゃんの発達を知ろう~	1歳6カ月までの子ども の親また妊娠中の人	7月22日(火) 11:00~12:00	12人	有
教えて! 理学療法士さん ~骨盤底筋とセルフケアについて~	小学3年生までの 子どもの母親	7月24日(木) 11:00~12:00	12人	有
乳幼児の救急講座	就学前の子どもと親	7月31日(木) 13:00~15:00	12人	有
取り分け離乳食 ~後期・完了期(デモ形式)~	9カ月~1歳6カ月の 子どもと親	8月5日(火) 13:00~15:00	12人	有
教えて! 鹿児島市のフェアブル先生 ~虫ってこんなに面白い~	5歳~小学3年生の 子どもと親	8月9日(土) 13:30~14:30	12組	有
教えて! 助産師さん ~家族であかちゃんを迎える準備 をしよう(沐浴・抱っこ体験)~	妊娠中の人とその家族	8月11日(月・祝) 13:00~14:30	6組	有

※参加費の記載がない講座は無料

事前申込みの講座専用  
2次元コード



ベストショット

父の日イベント  
の様子



令和7年度新規事業「こどもの未来応援イベント」についてのお話会  
こんなイベントがあったら親子で行ってみたいな。を聞かせてください!

日時: 7月18日(金)  
10:00~10:30 (1回目)  
11:00~11:30 (2回目)  
定員: 各回5組程度 場所: 多目的ルーム(4階)  
対象: 小学生以下の子どもを持つ親 (小学3年生以下の子どもは同伴可)  
申込方法: 2次元コードよりお申し込みください。  
申込期限: 7月11日(金)  
内容: 鹿児島市の子育て支援って何があるの?  
こんな遊びができたならみんないくかも。  
育児について、みんなこんなことで悩んでる。



〒890-0062  
鹿児島市与次郎一丁目10番17号  
電話 099-812-7740  
099-812-7741 (相談ダイヤル)  
099-812-7742 (託児ルーム)  
FAX 099-812-7744

応募講座専用メールアドレス  
ribonkankouza@shirt.ocn.ne.jp  
メールアドレス kodo-kouryu@city.kagoshima.lg.jp  
ホームページ https://www.city.kagoshima.lg.jp  
開館時間...9:00~17:00  
休館日...毎月第一月曜日(祝日の場合は翌平日)及び年末年始

## りぼんかん七夕イベント

七夕のお話を聞いたり、歌ったりして家族で楽しく過ごしましょう。

日時：7月6日（日）11:00～11:30  
 場所：ふれあいランド（別館1階）  
 定員：なし  
 対象：小学3年生までの子どもと家族



<昨年の様子>



## おはなしサロン(相談室)より



Q、これから暑くなる季節、夏バテしないためにできる離乳食のポイントを教えてください。  
 （1歳3カ月 女児）

- A、①食事のリズムを保ちましょう。  
 赤ちゃんは体温調節が未熟なため大人以上に影響を受けやすくなるので、食べる量が減っても食事のリズムは保つように気を付けましょう。
- ②おやつで量を調節しましょう。  
 食欲が減ってしまった場合はそうめん、すりおろしリンゴ・ヨーグルト、などの喉ごしが良く柔らかくて食べやすいものを上手に取り入れると食事の気分転換にもなります。
- ③水分補給はこまめにしましょう。  
 授乳以外での水分補給は、麦茶・白湯などでこまめにしっかりと取るようにしましょう。
- ④栄養のある食材を摂取するようにしましょう。  
 暑くなる季節におすすめの食材として免疫力を高め疲労回復効果のあるビタミンB群タンパク質を多く含む豚肉・納豆・ブロッコリーなどがおすすめです。
- ⑤快適な環境作りや涼しい体験をしてみましょう。  
 熱のこもりやすい赤ちゃんのための快適な環境（風通し・冷房の調整・涼しい服装など）や睡眠をとれるように心がけるようにしましょう。水遊びなどで涼しさ体験を取り入れて、食欲アップにつなげてみるのもいいかもしれません。
- \*上記のポイントに気をつけながら元気に楽しく夏を乗り切りましょう。



### 当・先

## 夏まつりイベント 「海の生き物を作って、りぼんかんに飾ろう」

さかなやくらげを作って、りぼんかんに飾ろう。

日時：7月26日（土）・27日（日）①10:30～12:00  
 ②13:00～14:30

場所：ふれあいランド（別館1階）  
 定員：当日先着各回20人  
 対象：小学3年生までの子どもと家族

展示期間：7月26日（土）～8月17日（日）

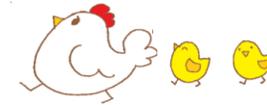
※作品のお持ち帰りはできません。



<昨年の様子>



## 相談会



相談	内容	日程	定員	予約
臨床心理士による 子育てお悩み相談	子育てに関するいろいろな悩みや心配事等	4日（金） 20日（日）	各3人	要
言語聴覚士による ことばの相談	ことばの発達相談	9日（水） 13日（日） 19日（土） 27日（日）	各3人	要
助産師による ママとあかちゃんの相談（個別）	ママとあかちゃんの ための育児相談	12日（土） 23日（水）	各1人	要
助産師による ママとあかちゃんの相談会	ママとあかちゃんの ための育児相談	12日（土） 23日（水）	なし	不要
りぼんかん職員による あかちゃん相談会	（身長・体重測定 もあります）	隔週1回	なし	不要
りぼんかん職員による 育ちの相談窓口	子育てで気になることを お気軽に相談できます	原則1日1時間	なし	不要
りぼんかん職員による ふれあい相談	いつでもお気軽に 相談できます	随時	なし	不要

★予約が必要な相談については、事前に電話や直接窓口でご予約ください。  
 定員に達しない場合は当日受付もいたします。  
 また、相談時に託児を利用される場合（無料）は、事前の予約が必要になります。  
 ★あかちゃん相談会での身体測定は、小学3年生までの子どもも測ることができます。  
 ★りぼんかんでは、オンライン会議システム「Zoom」を利用した子育てに関する相談を実施しています。（要事前予約）

### 当・先

## あさがおの花を作って、りぼんかんに飾ろう

おはながみをちぎって貼って、あさがおの花を作ってりぼんかんに飾りましょう。

日時：7月29日（火）11:00～12:00  
 場所：ふれあいランド（別館1階）  
 定員：当日先着20人  
 対象：小学3年生までの子どもと家族  
 ※作品のお持ち帰りはできません

## 8月のイベント予告

### りぼんかん夏まつり

屋台（お買い物ごっこ）や盆踊りなど、夏まつりの雰囲気を味わって、親子で楽しくすごしましょう。

日時：8月1日（金）・2日（土）

A：ゲームコーナー … 9:00～16:00  
 B：おまつり横丁 … 10:30～12:00  
 C：おまつりひろば … 14:00～14:30

場所：ふれあいランド（別館1階）

定員：なし

（おまつり横丁は当日先着各回150人）

対象：小学3年生までの子どもと家族

※おまつり横丁の参加チケットの配布は11:50まで



昨年の様子

