

「課題提示型」提案募集シート

1 提案を募集する内容について

募集テーマ	No. 50	日常生活における歩数の増加																									
提案を募集する背景 (現状・課題)	<p>鹿児島市第二次健康増進計画（平成 25 年度～令和 5 年度）の目標項目に「日常生活における歩数の増加」をあげ、歩数を増やすことで得られる健康効果や歩行イベント等について、広く周知広報をしてきた。しかし、令和 4 年度の最終評価のためのアンケート調査ではどの年代も目標に到達せず、国と比べても低い状況となっていた。</p> <p>【本市の状況】</p> <p>目標項目：日常生活における歩数の増加</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr style="background-color: #4a86e8; color: white;"> <th>目標項目</th> <th>平成28年</th> <th>令和4年</th> <th>最終目標 (R16)</th> <th>国 (令和 4 年)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr style="background-color: #d9e1f2;"> <td>20～64歳男性</td> <td>4, 8 8 6</td> <td>5, 9 2 2</td> <td>7, 0 0 0</td> <td>7, 8 6 4</td> </tr> <tr style="background-color: #d9e1f2;"> <td>20～64歳女性</td> <td>4, 9 3 2</td> <td>4, 8 4 9</td> <td>7, 0 0 0</td> <td>6, 6 8 5</td> </tr> <tr style="background-color: #d9e1f2;"> <td>65歳以上男性</td> <td>4, 6 4 5</td> <td>4, 5 9 9</td> <td>6, 0 0 0</td> <td>5, 3 9 6</td> </tr> <tr style="background-color: #d9e1f2;"> <td>65歳以上女性</td> <td>3, 8 0 0</td> <td>3, 8 0 5</td> <td>6, 0 0 0</td> <td>4, 6 5 6</td> </tr> </tbody> </table> <p>令和 6 年度からスタートした第三次健康増進計画でも引き続き目標項目としているため、日常生活における歩数の増加により、市民の健康づくりを促進したい。</p>		目標項目	平成28年	令和4年	最終目標 (R16)	国 (令和 4 年)	20～64歳男性	4, 8 8 6	5, 9 2 2	7, 0 0 0	7, 8 6 4	20～64歳女性	4, 9 3 2	4, 8 4 9	7, 0 0 0	6, 6 8 5	65歳以上男性	4, 6 4 5	4, 5 9 9	6, 0 0 0	5, 3 9 6	65歳以上女性	3, 8 0 0	3, 8 0 5	6, 0 0 0	4, 6 5 6
目標項目	平成28年	令和4年	最終目標 (R16)	国 (令和 4 年)																							
20～64歳男性	4, 8 8 6	5, 9 2 2	7, 0 0 0	7, 8 6 4																							
20～64歳女性	4, 9 3 2	4, 8 4 9	7, 0 0 0	6, 6 8 5																							
65歳以上男性	4, 6 4 5	4, 5 9 9	6, 0 0 0	5, 3 9 6																							
65歳以上女性	3, 8 0 0	3, 8 0 5	6, 0 0 0	4, 6 5 6																							
課題解決に向けて 募集する提案内容	<p>スマホアプリを活用し、楽しく歩数を増やすことで、歩くことを習慣化する</p> <p>(実証実験に関する提案の希望： <input type="checkbox"/>あり <input checked="" type="checkbox"/>なし)</p>																										
想定する提案の例 (イメージ)	<p>(提案内容は下記の例に限定されるものではありません)</p> <ul style="list-style-type: none"> スマホアプリを活用し、歩数に応じてポイントが付与され、ポイントに応じてインセンティブをもらえるもの <p>(他都市における類似の事例： <input checked="" type="checkbox"/>あり <input type="checkbox"/>なし)</p> <ul style="list-style-type: none"> 																										
課題解決に向けて、 これまでに実施した ことがある主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ウォーキングマップの周知（市内 80 小学校区分） 健康増進（身体活動・運動）に関するイベント情報の紹介 健康教育での身体活動・運動に関する講話 																										

2 提案にあたっての条件について

募集期間	掲載日～令和8年3月31日 (但し、予告なく中止することがあります)
想定している 実施時期	(市の事業費負担がない場合) <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> 年 月～ 年 月の間 <input type="checkbox"/> その他 () (市の事業費負担がある場合) 令和9年度以降
提案者に求める 専門性	スマホアプリを活用しての歩数カウントやポイント付与に関する知見、ノウハウ
本市から 提供できるメリット	<input checked="" type="checkbox"/> 連携事業の広報・PR：市民のひろばや市ホームページへの掲載等 <input checked="" type="checkbox"/> 関連するデータの提供（かごしま市民すこやかプラン最終評価のためのアンケート調査集計分析報告書） <input type="checkbox"/> 実施にあたっての関係機関との協議・調整のサポート： <input checked="" type="checkbox"/> その他（市民のひろばへの掲載や市ホームページでの広報） ※上記は現時点で想定している内容です。連携する取組内容によって、改めて市が負担・協力できる内容を協議・検討させていただきます。
その他の留意点	<input checked="" type="checkbox"/> 基本的には、市に事業費の負担が生じない提案を希望しています。 <input type="checkbox"/> 現時点での予算措置はありませんが、提案内容により予算措置を検討することがあります。（市の事業費負担がある提案の実施に関しては、関係法令等に基づき、改めて、公募等を行います。） (以下には、個別の留意点を記載) ・スマホアプリに関する相談対応やインセンティブの付与は申請者に依頼したい
提案内容に関する お問い合わせ先 (事業所管課)	鹿児島市健康福祉局保健部保健政策課健康づくり係 電 話：099-803-6861 メール：kenkodukuri@city.kagoshima.lg.jp