

Check2 の のどかな日に、災害時の備えを! ～避難場所の確認や備蓄を～

天気の良い、時間の余裕がある時に、安全に避難等の備えをしましょう。(備えができたならチェックしましょう)

【日頃の備え】

□防災情報の入手方法の確認



□非常持出品・備蓄品の確認



□避難場所(指定緊急避難場所や親戚・知人宅等(日頃から相談を))の確認



□避難経路や避難時の連絡先など家族のルールの確認



※避難行動要支援者の支援者や自主防災組織、近所の方との連絡体制も確認しましょう。

家庭内で備えよう

避難するときに自宅から緊急的に持ち出す「非常持出品」や、ライフラインの停滞等を想定して各家庭最低3日分の「備蓄品」を備えましょう。

≡ 非常持出品 ≡

- | | |
|------------------------------------|--------------------------------|
| ☐ 懐中電灯 | ☐ 充電器 |
| ☐ 非常食(缶詰等) | ☐ 飲料水 |
| ☐ 携帯ラジオ | ☐ 携帯電話 |
| ☐ 現金(小銭含む) | ☐ 健康保険証 |
| ☐ 救急用品 | ☐ 常備薬 |
| ☐ マスク
など | ☐ 雨具 |

≡ 備 蓄 品 ≡

- ☐飲料水(1人1日3リットル)
- ☐食料品
- ☐卓上カセットコンロ
- ☐衣類(下着・上着・毛布)
など

