

CCAP 版 親と子の関係を育てるペアレンティング・プログラム®

○CCAP 版 親と子の関係を育てるペアレンティング・プログラム®とは？

子どもが言うことを聞かない、つい怒鳴ってしまう、子どものしつけってどうすればいいの？そんな思いを抱えている方の、親と子の関係を育てるプログラムです。プログラムでは、6つのステップを踏んで親と子の関係を育てるコミュニケーションを学びます。

○対象者（お問い合わせの結果、本プログラムの対象者とならない場合があります）

- ・お子さんとの関わり方や子育てに悩み、不安を抱えている保護者
 - ・概ね3歳～小学生のお子さんの保護者
 - ・全7回のプログラムすべてに参加可能な方
- 定員10名程度

○日時と内容

日程	時間	内容
6/26（木）	10：00 ～ 12：00 （各2時間）	今、ここから（心理教育）
7/11（金）		わかりやすく伝える
7/22（火）		コミュニケーションをはぐくむ「実況中継」Ⅰ
8/4（月）		コミュニケーションをはぐくむ「実況中継」Ⅱ
8/18（月）		困ったときのかかわり方
9/1（月）		気持ちを伝える（心理教育）
9/29（月）		フォローアップ

○場所

鹿児島市 中央公民館（山下町5番9号）

（市電「朝日通り」電停下車、徒歩5分
バス「天文館」バス停下車、徒歩10分、
または「金生町」バス停下車、徒歩5分）

【会場地図】



○費用

無料

○託児

ご希望の方は事前にご相談ください。

会場

○お申し込み方法

鹿児島市ホームページから申し込み書をダウンロードし、ご記入のうえメールかファックスにてご送付ください。

※申請書のご送付が難しい方はご相談ください。

<URL><https://www.city.kagoshima.lg.jp/kodomoshien/oyakokankei.html>

<送付先>ファックス：099-808-6787

メール：kokacen@city.kagoshima.lg.jp

申込書ダウンロード



○お問い合わせ先

鹿児島市こども未来局 こども家庭支援センター

<TEL>099-808-2664