

CCAP 版 親と子の関係を育てるペアレンティングプログラム®

○CCAP 版 親と子の関係を育てるペアレンティングプログラム®とは？

子どもが言うことを聞かない、つい怒鳴ってしまう、子どものしつけってどうすればいいの？そんな思いを抱えている方の、親と子の関係を育てるプログラムです。プログラムでは、6つのステップを踏んで親と子の関係を育てるコミュニケーションを学びます。

○対象者（原則先着順）

- ・お子さんとの関わり方や子育てに悩み、不安を抱えている保護者
 - ・概ね3歳～小学生のお子さんの保護者
 - ・全7回のプログラムすべてに参加できる方（原則）
- ※欠席された場合も、補講を行い学びをサポートします

定員10名程度

○日時と内容

日程	時間	内容
9/1（火）	10:00 ～ 12:00 (各2時間)	今、ここから（心理教育）
9/15（火）		わかりやすく伝える
9/29（火）		コミュニケーションをはぐくむ「実況中継」Ⅰ
10/9（金）		コミュニケーションをはぐくむ「実況中継」Ⅱ
10/27（火）		困ったときのかかわり方
11/10（火）		気持ちを伝える（心理教育）
12/8（火）		フォローアップ

○場所

鹿児島市国際交流センター

鹿児島市加治屋町 19 番 18 号

- ・市電1系統「甲東中学校前」電停下車徒歩1分
 - ・天文館/市役所方面から「甲東中学校前」バス停下車徒歩2分
 - ・鹿児島中央駅から「新屋敷」バス停下車 徒歩6分
- ※駐車場には限りがございますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

【会場地図】



○費用

無料

○託児

ご希望の方は事前にご相談ください。

○お申し込み方法

電子申請システム（LoGo フォーム）からお申込みください

- ・スマートフォンで右のQRコードを読み取り、必要事項をご入力ください。

○お問い合わせ先

鹿児島市こども未来局 こども家庭支援センター
<TEL>099-808-2664

QRコード

