



育児教室日程表 (R6年度)



- ★対象 生後2～6か月頃のお子さんを持つ、初めて育児をするお母さんとその家族
- ★申し込み方法 各保健センターへ電話で申し込み（「市民のひろば」に掲載します。）
- ★受講料 無料
- ★持ってくるもの 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル
お出かけの際に必要なもの（赤ちゃんの着替え、ミルク等）

〈内 容〉

1 日 目	2 日 目	3 日 目
オリエンテーション (13:30～13:35) 親の役割、親と子のきずな (13:35～14:15) 歯科保健 (14:25～14:50) 交流会 (14:55～15:30)	子どもの病気・事故防止 (13:30～14:30) 発育としつけ (14:35～15:05) 家族計画 (15:10～15:30)	赤ちゃんの食事 (13:30～14:40) 交流会 (14:50～15:30)
〈進行〉 助産師又は保健師 〈講師〉 保健師、教育委員会、 歯科衛生士	〈進行〉 助産師又は保健師 〈講師〉 医師、保健師、助産師	〈進行〉 助産師又は保健師 〈講師〉 栄養士、保健師

〈日 程〉

	1 日 目	2 日 目	3 日 目	曜 日	場 所 ・ 申 込 込 先	対 象 児 の 誕 生 月
4 月	8	15	22	月曜日	東 部 保 健 セ ン タ ー	2023 年 10 月～2024 年 1 月
5 月	14	21	28	火曜日	中 央 保 健 セ ン タ ー	2023 年 11 月～2024 年 2 月
6 月	7	14	21	金曜日	北 部 保 健 セ ン タ ー	2023 年 12 月～2024 年 3 月
6・7 月	6/25	7/2	7/9	火曜日	南 部 保 健 セ ン タ ー	2024 年 1 月～4 月
8・9 月	8/20	8/27	9/3	火曜日	西 部 保 健 セ ン タ ー	2024 年 2 月～5 月
10 月	4	11	18	金曜日	北 部 保 健 セ ン タ ー	2024 年 4 月～7 月
11 月	5	12	19	火曜日	中 央 保 健 セ ン タ ー	2024 年 5 月～8 月
12 月	9	16	23	月曜日	東 部 保 健 セ ン タ ー	2024 年 6 月～9 月
1・2 月	1/21	1/28	2/4	火曜日	南 部 保 健 セ ン タ ー	2024 年 7 月～10 月
2・3 月	2/18	2/25	3/4	火曜日	西 部 保 健 セ ン タ ー	2024 年 8 月～11 月

※受付は13:15～13:30、実施時間は13:30～15:30になります。

【問い合わせ先】

北部保健センター ☎244-5693

東部保健センター ☎216-1310

西部保健センター ☎252-8522

中央保健センター ☎258-2364

南部保健センター ☎268-2315