

# 9月後半～10月前半 事前申込みの講座




**1** 託

**ズレママ・パパ応援講座  
～リフレッシュ体操～**

まもなくママパパになる皆さん！助産師による育児の話とリフレッシュ体操を体験し、一緒にあ **中止** 準備をしましょう♪

日時：9月19日（日）  
11:00～12:00

場所：多目的ルーム 

定員：6組 参加費：無料

対象：妊娠中の人（家族の同伴可）


講師：今和泉 美貴先生（助産師）

**2** 託

**大好きなおじいちゃんやおばあちゃんと一緒に遊ぼう！**

敬老の日におじいちゃんやおばあちゃんと一緒にふれあい遊びを楽しみましょう。  
（トントンすまう・おてだま・棒落としゲーム・似顔絵プ **中止**）

日時：9月20日（月・祝）  
10:30～12:00

場所：多目的ルーム 

定員：5組 参加費：無料

対象：小学3年生までの子どもと祖父母（親の同伴可）

**3** 託

**乳幼児の感染症と予防接種の話（親）**


感染症や予防接種について学びましょう！

日時：9月24日 **中止** 12:00

場所：多目的 **中止**

定員：8人

参加費：無料

対象：2歳までの子どもの親  
または妊娠中の人 


講師：鹿児島市母子保健課職員

**4** 託

**パパと遊ぼう！  
段ボールカーを作ろう**

パパと一緒に段ボールカー作りに挑戦！世界に一つだけのオリジナルカーを作ってみよう。

日時：9月26日 **中止**

場所：こうさくのへや 

定員：6組 参加費：無料


対象：2歳～就学前の子どもと父親（母親の同伴可）

**5** 託

**家族が喜ぶヘルシーメニュー（親）**

家族が喜ぶヘルシー料理のコツを教わりながら作ってみましょう。

日時：9月27日 **中止**

場所：おりよつりのへや 

定員：8人

参加費：500円程度

対象：小学3年生までの子どもの親


講師：長友 ゆかり先生（管理栄養士）

**6** 託

**りぼんかんって、どんなところ？  
～館内探検&ふれあい遊び～**

りぼんかんって、どんなところ？鹿児島市に転入して来た方も大歓迎！りぼんかんスタッフと一緒に館内を探検しましょう！親子ふれあい遊びもあります。

日時：10月5日（火）  
10:30～12:00

場所：多目的ルーム 

定員：8組

参加費：無料


対象：りぼんかんに来たことがない0歳の子どもの親  
または妊娠中の人

**7** 託

**親子でハロウィン♪～衣装作り&ゲーム～**

ハロウィンの衣装を作って変身しましょう！変身した後は、ハロウィンゲームで遊びます。

日時：10月11日（月）  
13:30～14:30

場所：多目的ルーム 

定員：8組

参加費：無料


対象：2歳～就学前の子どもと親

**8** 託

**7～11カ月のあかちゃん集まれ！（全2回）  
～ふれあい遊び&お昼寝アート～**

1回目：親子ふれあい遊び&おしゃべりタイム♪  
2回目：お昼寝アートを楽しもう！

日時：10月14日（木）・21日（木）  
11:00～12:00

場所：多目的ルーム 

定員：8組

参加費：無料

対象：7～11カ月の子どもと親

講師：フィリップス マサミ先生（2回目）

## 事前申込方法

講座申込みは、【講座名、郵便番号、住所、参加者全員の氏名、年齢（月齢）、連絡先、託児希望の有無】を記入の上、はがき、ファックス、Eメールにて受付けます。

**9月11日（土）（消印有効）締め切り**です。（多い場合は抽選。受講決定者には受講票をお送りします。）

**託** は託児無料の印です。

≪託児（2カ月～就学前）希望の方は、お子さんの氏名、年齢（月齢）を申込みの際に記入してください。≫

※10月後半の事前申込みの講座については、9月下旬に掲載する予定です。

★講座申込み専用メールアドレス★  
ribonkankouza@shirt.ocn.ne.jp

★講座申込み専用2次元コード★  
2次元バーコードを読み取り、必要事項を記入の上、メールで送付下さい。

